

MADRID

Los primeros vecinos de Valdecarros tendrán ya colegios, comercios y zonas verdes

El barrio del sureste comenzará a edificar sus primeras viviendas a finales del próximo año o principios de 2027, mientras se impulsa la construcción de dotaciones públicas y servicios privados. **Pág. 9**

Ione Belarra LÍDER DE PODEMOS

«Irene Montero es la mejor persona para liderar en las generales un proyecto de paz»



JOSÉ GONZÁLEZ

La secretaria general de Podemos dice que no cierra la puerta a pactar con otros partidos, pero admite que con su formación «pasaban cosas» en el Gobierno. Considera asimismo que «más gasto en defensa no es más seguridad». **Pág. 4**

ENCUESTA DYM

UNO DE CADA CUATRO ESPAÑOLES ADMITE QUE SE AUTOMEDICA A VECES. Dos tercios de la ciudadanía reconoce que se preocupa por llevar una vida sana. **Pág. 6**

«FOGONAZO

POR JESÚS MORALES

Sánchez y Feijóo, condenados a entenderse. Da igual que miren a su izquierda o a su derecha porque el panorama es similar. Solo PSOE y PP coinciden en los dos asuntos clave de los próximos meses: hay que decidir si aumentar o no el gasto militar y el tipo de respuesta que dar a los aranceles de Trump. Los socios a la izquierda de Pedro Sánchez, aunque sí puedan aceptar un plan conjunto de la UE respecto a Trump, no se van a bajar del antimilitarismo y por tanto —como avisa Belarra— votarán en contra de aumentar la partida de Defensa. En el otro lado también reina la división. El PP apoya el gasto militar y carga duramente contra los aranceles de Trump, algo que no hace Vox. Así que solo hay dos partidos que coinciden en lo principal. Les guste o no, PP y PSOE están condenados a entenderse.

El PSOE pide apoyo a Feijóo contra los aranceles y el PP le exige dejar «las triquiñuelas»

NEGOCIACIÓN Bolaños solicita al principal partido de la oposición que rompa con «Santiago Arancel» por su cercanía a Trump y los populares reclaman una respuesta «firme»
REACCIÓN La UE fija hoy las «directrices políticas» de la represalia a la guerra comercial mientras Musk apuesta ahora por «cero» tasas con Europa tras sus millonarias pérdidas **Pág. 2**



Pág. 7

El papa Francisco llega en silla de ruedas, ayer, al final de la misa en la Plaza de San Pedro en el Vaticano. L'APRESSE

MÓNICA NARANJO:
«LO QUE CURTE REALMENTE AL GUERRERO ES EL CAMINO DIFÍCIL»

Pág. 13



LALIGA

1-2

Un gol de Barrios en el descuento mantiene las esperanzas del Atlético

Pág. 10

El Gobierno pide apoyo a Feijóo con los aranceles y el PP le exige no tomar «atajos»

LOS SOCIALISTAS reclaman a Génova que rompa con Vox y se ponga «del lado correcto de la historia»
LOS POPULARES urgen una respuesta «firme» y «proporcionada» y convocan a los sectores afectados

EDU CASADO

ecasad@20minutos.es / @educasado

Los aranceles anunciados por Donald Trump el pasado miércoles han saltado al debate político nacional. Así, desde la Moncloa pidieron ayer a los de Alberto Núñez Feijóo que den su apoyo al plan presentado por Pedro Sánchez para defenderse de las tarifas. El PP, por su parte, exigió al Gobierno que dé una respuesta a la imposición del presidente de EEUU, pero que lo haga sin «atajos» ni «triquiñuelas».

«Le pido a Feijóo que por favor rompa con Santiago Arancel, líder de Vox, y todo su partido ultra porque son los que defienden los aranceles de países extranjeros, los que quieren perjudicar a nuestros trabajadores y a nuestras empresas», manifestó el ministro de la Presidencia y Justicia, Félix Bolaños. En la asamblea de la agrupación del PSOE de la capital, Bolaños aseveró que es «imprescindible» tener una derecha «razonable» y que no haga con tanta frecuencia «los pactos del Ventorro», en referencia al acuerdo entre PP y Vox para sacar adelante los Presupuestos de la Comunidad Valenciana. «Lamentablemente hoy no lo tenemos», apostilló el ministro.

El titular de Justicia pidió hacer «pedagogía» para conocer la «gravidad» de la situación y tener en cuenta que «la colaboración no solo no la colabora, sino que está al servicio de otros».



La vicepresidenta M.ª Jesús Montero (izda.), ayer en Córdoba; la popular Carmen Fúnez (dcha.), en Almagro. EFE / EUROPA PRESS



«Nosotros vamos a hacer, en esta crisis arancelaria, lo que hicimos con la pandemia, lo que hicimos con la crisis inflacionaria, lo que hicimos con la crisis energética, lo que hicimos con el volcán, lo que hicimos con la guerra, que es proteger a nuestros conciudadanos, proteger a nuestras empresas y proteger a los trabajadores», prometió Bolaños.

Por otro lado, otra cabeza visible del PSOE, la vicepresidenta María Jesús Montero, pidió al PP que en la crisis de los aranceles «se ponga del lado correcto de la historia» y, también, que «rompa con Vox».

Según Montero, Sánchez «ha reaccionado con fuerza, con 14.000 millones de euros al servicio del empleo y de los empresarios de nuestro país». La mi-

Los Veintisiete abordan hoy la respuesta para «golpear donde más duele» a EEUU

Los ministros de Comercio de la Unión Europea tratarán de fijar hoy en Luxemburgo las «directrices políticas» de la represalia que diseña Bruselas a la guerra arancelaria lanzada por Donald Trump. Los Veintisiete quieren mostrar unidad en la respuesta, pese a sus di-

vergencias internas respecto a los tiempos y el alcance de las contramedidas posibles.

La respuesta más inmediata será la lista de productos gravados por la UE tras la primera tanda de aranceles americanos. Un catálogo que el comisario de Comercio, Maros

Sefcovic, espera presentar a los técnicos este miércoles, para que entren en vigor el 15 de abril y se empiece a recaudar ese mismo día. Con un montante de 8.000 millones de euros y con el objetivo de «golpear donde más duele» a EEUU, según fuentes comunitarias, esta primera tanda afectaría a marcas emblemáticas como Harley-Davidson o Levi's. La segunda ronda, con una recaudación potencial de hasta 18.000 millones, podría activarse el 15 de mayo. ●

nistra de Hacienda afirmó que ahora «es el momento de apoyar al Gobierno, es el momento de que el resto de fuerzas políticas arrimen el hombro y no

se pongan de perfil, como se pusieron en la crisis de la pandemia o en la crisis de Ucrania».

Los populares, por su parte, también entraron al debate so-

bre el paquete arancelario del magnate. En un acto del partido en Almagro (Ciudad Real), la vicesecretaria de Organización Territorial del PP, Carmen Fú-

nez, urgió a Sánchez una respuesta «firme, proporcionada e inteligente» contra los aranceles de Trump. La dirigente aseguró que la formación va «a defender con uñas y dientes los intereses de los españoles» y exigió a la Moncloa que convoque una reunión con todas las comunidades y los sectores afectados para que «se vean defendidos y protegidos».

En todo caso, Fúnez recordó que el PP no se termina de fiar «ni un pelo» de Sánchez y estará «alerta» para exigirle que no utilice «ningún tipo de atajo ni triquiñuela» y que piense más en el interés de los españoles que en el propio.



20MES/INTERNACIONAL

Puede seguir la última hora de la política internacional en nuestra página web [20minutos.es](https://www.20minutos.es)

Feijóo, no obstante, ya se está moviendo y ha convocado hoy en Génova a las comunidades autónomas gobernadas por el Partido Popular y a sectores afectados por los aranceles de la administración norteamericana para «coordinar acciones» y buscar vías para «minimizar» sus efectos.

«Minimizar los efectos»

Según los populares, el objetivo de la reunión es «conocer las necesidades más urgentes de los sectores más comprometidos» y «poner a disposición la capacidad ejecutiva y legislativa del PP para minimizar los efectos de la realidad» que afrontan en este momento y «coordinar acciones».

En una carta enviada a los sectores afectados, Feijóo tachó de «mala noticia» las imposiciones arancelarias de Trump y reclamó al Gobierno que acompañe a los sectores económicos afectados por estas medidas, así como una «estrategia de país» que sea «única y coordinada». «La guerra comercial es un inmenso error», sentenció el líder del PP. En cualquier caso, añadió el jefe de la oposición, no deben «renunciar a negociar una desescalada de los aranceles con los EEUU», debido al peso de las relaciones comerciales. ●

Musk se desmarca de Trump tras pérdidas millonarias e implora un gravamen «cero»

El magnate Elon Musk, que ha sido uno de los grandes apoyos de Donald Trump tanto en la campaña electoral como en los primeros meses de su mandato, se ha desmarcado ahora del presidente de EEUU y su política arancelaria tras registrar pérdidas millonarias. Musk intervino el fin de semana por videoconferencia en un mitin del vice primer ministro

italiano, Matteo Salvini, y dijo que su deseo no es solo que no suban estas tasas, sino que directamente desaparezcan.

«Espero que se acuerde que tanto Europa como Estados Unidos deberían avanzar, idealmente en mi opinión, hacia una situación de aranceles cero, creando efectivamente una zona de libre comercio entre Europa y América del Nor-

te», dijo el asesor del presidente estadounidense apenas unos días después de que Trump anunciase aranceles a las importaciones de todo el mundo y del 20% para las llegadas de la Unión Europea, desatando una guerra comercial que ha provocado fuertes caídas en las bolsas.

«Espero que Estados Unidos y Europa puedan establecer

una asociación muy estrecha», agregó Musk, que ha sufrido pérdidas millonarias desde la entrada en vigor de los nuevos aranceles de Trump. Solo su compañía de coches eléctricos, Tesla, ha perdido un 44% de su valor (602.655,2 millones de dólares) desde la toma de posesión de Trump como presidente de los Estados Unidos.

Sin embargo, Musk no ha sido el único magnate tecnológico que arrojó al republicano en su toma de posesión el 20 de enero y que ha sido golpeado económicamente.

EN CIFRAS

602.655

millones de dólares ha perdido Tesla desde la vuelta de Trump

20%

es el arancel impuesto por la Casa Blanca a la Unión Europea

El viernes, Meta cayó un 5,02% y desde el inicio del segundo mandato de Trump el valor de la compañía de Mark Zuckerberg se ha desplomado en 272.809 millones de dólares. Asimismo, Amazon, con Jeff Bezos a la cabeza, ha sufrido una reducción de su capitalización del 22,87% (547.702 millones de dólares). Por su parte, Alphabet (matriz de Google), de Sundar Pichai, ha caído en estos meses un 27,6%, que en términos absolutos suponen unos 615.473 millones de dólares. ●

Las ciudades estrenan este jueves el 'basurazo' a través de las más variadas fórmulas

MADRID calcula la tasa de generación de residuos por barrios, Barcelona y Valencia la vinculan al consumo de agua y Sevilla establece una cuota fija por residente **EXIGIDO** a nivel estatal, los ayuntamientos dicen que quebranta su autonomía municipal

CLARA PINAR
clara.pinar@20minutos.es / @Clara_Pinar

Si usted vive en Madrid, tendrá que pagar una nueva tasa de basura con una cuantía que se establecerá en función de su barrio y del valor catastral que tenga su domicilio. Si vive en Sevilla, tendrá una cuota fija que se incrementará por cada persona que resida en su vivienda, mientras que si su lugar de residencia es Valencia, Barcelona o Málaga, la cuota dependerá de su consumo de agua. Estas son algunas de las diferencias por ciudades que tendrá la nueva tasa de basura —o 'basurazo', según la califican los más críticos— que entrará en vigor este jueves, aunque es muy probable que, al cabo del año o del semestre, el cargo sea desde el 1 de enero.

Concretamente es la Ley de Residuos y Suelos Contaminados para una Economía Circular la que contempla una nueva tasa de basura que por primera vez repercutirá íntegramente el coste de la recogida y el tratamiento de residuos en los titulares de viviendas y de todo tipo de negocios. La decisión del Gobierno de hacer que negocios y ciudadanos sean plenamente conscientes del coste que supone la generación de residuos por la vía de los impuestos —como paso previo para reducir su producción— ha sido muy cuestionada por el Partido Popular.

El 'basurazo' es obligatorio para todas las localidades de al menos 5.000 habitantes y la mayoría de sus ayuntamientos



Imagen de archivo de dos operarios del servicio de recogida de residuos de Madrid. J. HELLÍN / EP

agotaron la prórroga de tres años que la ley, de 2022, concedió para ponerlo en marcha. Entre quejas porque supone quebrantar su autonomía municipal y por tener pocas indi-

caciones sobre cómo hacerlo, los ayuntamientos han ido aprobando en los últimos meses ordenanzas fiscales que recogen elementos como las cuantías de la tasa, los crite-

rios que se toman en cuenta o las bonificaciones para reducirla. Un análisis de cómo van a aplicarla las 10 ciudades más pobladas arroja una gran disparidad en todos estos aspectos.

EN CIFRAS

Un impuesto para generar menos basura

5.000

habitantes es el número a partir del cual una localidad debe imponer esta tasa

256

millones de euros espera recaudar la ciudad de Madrid; Valencia, 47 y Sevilla, 26

75%

es el porcentaje que bonificará Barcelona por acogerse al programa de compostaje a domicilio

Los jóvenes ya pueden enviar sus solicitudes para viajar gratis por Europa

La Unión Europea (UE) puso en marcha a principios de abril una nueva edición del programa 'DiscoverEU' con el objetivo de que los jóvenes europeos de 18 años de edad puedan conocer el patrimonio cultural y la historia del Viejo Continente, además de que puedan interactuar con ciudadanos de distintos lugares. Para esta convocatoria —a la que ya se puede enviar solicitud al Portal Europeo de la Juventud hasta el 16 de abril— la UE ofrece hasta 36.000 bonos gratuitos para viajar en tren por el continente, una iniciativa que forma parte del programa Erasmus+.

Los jóvenes, además de enviar su solicitud, deberán contestar un cuestionario con cinco preguntas de conocimientos generales sobre la UE. También hay una pregunta de desempate, en la que cuanto más se acerquen los jóvenes a la respuesta correcta, más puntos recibirán, lo que permitirá clasificar las candidaturas y entregar los bonos siguiendo ese orden, hasta que se agoten.

Los beneficiarios de estos viajes tienen que haber nacido entre el 1 de julio de 2006 y el 30 de junio de 2007 (ambos inclusive) y ser ciudadanos o residentes legales de larga duración de uno de los Estados miembros de la Unión Europea, o bien pertenecer a uno de los países asociados al programa Erasmus+.

Además de los bonos para el tren gratuito, los viajeros seleccionados recibirán la Tarjeta Joven Europea DiscoverEU para disfrutar de una gran cantidad de descuentos en visitas culturales, actividades de aprendizaje, deportes, transporte local, alojamiento y comida. Los viajes durarán un máximo de 30 días y deberán tener lugar entre el 1 de julio de 2025 y el 30 de septiembre de 2026. ● F. P.

El gasto en pensiones crecerá un 25% en las próximas dos décadas

España se adentra lenta pero inexorablemente en un proceso de envejecimiento masivo que va a provocar una transformación profunda, imprevisible y de grandes dimensiones en el país. La España de dentro de 25 años será más mayor, vivirá más años, se jubilará más tarde y tendrá más inmigrantes. Pero también tendrá menos habitantes en edad de trabajar para sostener las crecientes necesidades de gasto que vendrán acompañadas por el envejecimiento. Una factura que, solo en

materia de pensiones, será un 25% más elevada que la actual.

Según las previsiones de la Airef, el organismo independiente encargado de velar por el buen uso de los recursos públicos, la España de mitad de siglo contará con 52 millones de habitantes, unos 3,4 millones más de los que tenía censados a comienzos del año pasado. La inmigración será un factor clave para compensar el declive imparable que afronta la población nativa. Aunque las tasas de fecundidad mejorarán

algo, seguirán todavía muy lejos de los niveles de reemplazo generacional.

La España de 2050 será un país en el que se vivirá más años. La esperanza de vida alcanzará los 87 años, tres más de los que se aspira a vivir en la actualidad. Sin embargo, la creciente vulnerabilidad de una población mayor, que necesitará de más cuidados, atención sanitaria y fondos públicos para su sustento, se mantendrá sobre los hombros de menos personas.

Las estimaciones de la Airef apuntan a que en 2050 habrá 30,7 millones de personas en edad de trabajar, en torno a 2,2 millones menos que en la actualidad. Y esto, suponiendo que la llegada de migrantes cumpla con el guion previsto. En un escenario con menores flujos migratorios, la población en edad laboral sufriría una merma todavía mayor.

La combinación de más personas necesitadas y menos habitantes en edad de trabajar supondrá un mayor esfuerzo para los segundos. En estos momentos hay 3 personas en edad de trabajar por cada niño y jubilado. Pero dentro de 25 años, esa proporción se habrá reducido a

1,7. En el caso de los mayores de 66 años, la proporción de potenciales cotizantes por cada pensionista se reducirá desde los 3,8 actuales a 2,1.



La factura que supondrá el envejecimiento para las arcas públicas será muy considerable. El gasto no financiero de la administración crecerá en unos 100.000 millones de euros (en términos de PIB de 2024), impulsado fundamentalmente por las necesidades en pensiones, sanidad y cuidados de larga duración. Y aunque el país contará también con más ingresos (unos 61.000 millones más) para sufragar el gasto, no serán suficientes para contrarrestar el desequilibrio. Salvo que se produzcan ajustes, la Airef estima que la deuda pública se elevará hasta el 129% del PIB en 2050. ● JORGE MILLÁN



Ione Belarra

«Irene Montero es la mejor persona para liderar en las generales un proyecto de paz»

La líder de Podemos no se cierra a pactar con otros partidos, pero dice que las alianzas «caerán por su propio peso» si ponen a «la izquierda en pie»

DANIEL RÍOS
danielrios@20minutos.es / @Dany_Rios13

Ayer anunciaron que Irene Montero será su candidata a las generales y que iniciará un proceso de «diálogo». ¿En qué va a consistir? Estamos en un momento histórico clave, y la gente que está desencantada con el Gobierno por meternos en un régimen de guerra necesita una referencia. La mejor persona para liderar un proceso que nos permita ir a las generales con un proyecto de paz es Irene. En las próximas semanas detallaremos los siguientes pasos. Quedan dos años para las elecciones. ¿No es prematuro? Estamos a punto de alcanzar el ecuador de la legislatura y el Gobierno ni siquiera se ha propuesto traer un proyecto de Presupuestos, así que tenemos que estar preparados para todos los escenarios. Los próximos meses tienen que servir para trabajar en una candidatura que no sea solo de Podemos, sino que dialogue con la sociedad civil y con toda esa gente que se movilizó con el 'No a la guerra' y que ahora mira muy preocupada esta deriva belicista del Gobierno.

Además de con los movimientos sociales, ¿van a hablar con otras fuerzas para concurrir unidos a las elecciones? La cuestión de las alianzas va a caer por su propio peso. Hace falta una candidatura fuerte, abierta a todo el mundo que quiera participar y que defienda nuestros objetivos, que son la paz y el fin de este aumento del gasto militar que compromete nuestros servicios públicos para las próximas décadas.

¿Le parece deseable una alianza con Sumar? La prioridad es poner a la izquierda en pie y recuperar las posibilidades de transformación, que es lo que ha quedado comprometido con la operación Sumar. Si eso pasa, la cuestión de las alianzas va a caer por su propio peso. Pero antes tenemos que poner a la izquierda en pie. Pablo Iglesias dijo hace unos días que Sumar era un proyecto

«Hace falta una candidatura fuerte, abierta a todo aquel que comparta nuestros fines»

«Los cuatro diputados de Podemos valen más que los de Sumar y que sus cinco ministros»

«muerto» y que Podemos debería ignorar sus «cantos de sirena». ¿Lo comparte? A Pablo siempre hay que escucharle con muchísima atención.

¿Pero está de acuerdo con él? Siempre escucho a Pablo con mucha atención.

Si Sumar está «muerto» con en torno al 6% en las encuestas y ustedes están por detrás en todos los sondeos... ¿cómo está Podemos? Tendría que preguntarle a Pablo Iglesias, pero sospecho que él se refería a Movimiento Sumar [el sector de Yolanda Díaz dentro de la coalición Sumar], y las encuestas recogen la estimación de todo el espacio de Sumar, del que también forman parte IU o los Comuns. Con Podemos en el Gobierno pasaban cosas, mientras que el espacio resultado de la operación Sumar cada vez está en más clara disolución, porque no sirve para transformar.

Si Podemos y Sumar se presentan por separado a las generales, el sistema electoral perjudicaría tanto al bloque progresista que sería mucho más probable un Gobierno del PP y Vox. ¿Está dispuesta a asumir ese riesgo? Querría saber si alguien tiene noticias de un adelanto electoral y por eso ha aparecido este debate de manera absolutamente extemporánea. En cualquier caso, nuestra prioridad es volver a poner a la izquierda en pie y demostrar que no hace falta pedir perdón por ser de izquierdas. El único proyecto que puede hacer eso es Podemos, y la cuestión de las alianzas caerá por su propio peso a su debido tiempo.

¿La presencia de Yolanda Díaz es una línea roja para ustedes a la hora de negociar una alianza con otros partidos? La cuestión es qué proyecto político tenemos, qué vamos a hacer frente a una ola reaccionaria salvaje, con Donald Trump echado al

BIO

Ione Belarra (Pamplona, 1987) es secretaria general de Podemos desde 2021, cuando sucedió a Pablo Iglesias como número 1 del partido. Diputada en el Congreso desde 2016, revalidará su liderazgo al frente de la formación la semana que viene al ser la única candidata que ha obtenido los avales para seguir como secretaria general.

monte y poniendo aranceles a todo el mundo. Lo que está haciendo este Gobierno es malmemorismo, decir 'virgencita, virgencita, que me quede como estoy, porque los otros son muy malos'. Nosotros apostamos por dar respuesta a los problemas de la gente y ofrecer otra sociedad posible.

El año que viene hay elecciones en Andalucía y en Castilla y León. ¿Allí ve posible ir en coalición? Estamos profundamente preocupadas por el rumbo que ha tomado el país, con un gobierno del PSOE que, sin Podemos, está haciendo la misma política pública que podría hacer el PP. Por eso, el objetivo prioritario es poner en pie una izquierda que esté orgullosa de serlo, y nos equivocáramos si nos dedicáramos a hablar de nosotras mismas.

Para ser fuerte, la izquierda necesita potencia institucional. Y eso es más fácil de lograr con listas únicas a la izquierda del PSOE. Esta legislatura impugna esa tesis. Los cuatro diputados de Podemos valen más que todos los diputados y los cinco ministros de Sumar. Nosotros hemos parado recortes y, sin embargo, en el Gobierno solo manda Pedro Sánchez. ●

«La UE está utilizando propaganda de guerra para infundir miedo en la población»

Dicen que elevar el gasto en defensa es un antes y un después en la legislatura. ¿Están rotos los puentes con el Gobierno? Los que se están rompiendo son los puentes entre el Gobierno y la ciudadanía, porque, a cada paso que da, Pedro Sánchez se aleja más de aquello por lo que la gente le eligió en 2023. No le votaron para entregar el CGPJ a la derecha reaccionaria, ni pensando que el PSOE tenía un gravísimo caso de corrupción, ni para impulsar un régimen de guerra como excusa para recortar los servicios públicos.

El Gobierno afirma que no habrá rearme, sino que elevará el gasto en «seguridad». ¿Por qué no les convence? Una cosa es lo

que dice Pedro Sánchez y otra es lo que hace. Y su jefa, que es Ursula von der Leyen, habla de misiles y de armamento, y esos son los compromisos que está adquiriendo el Gobierno. Sánchez no le está diciendo la verdad a la gente.

El gasto en defensa creció un 25% en 2023, con ustedes en el Ejecutivo. Es una situación radicalmente diferente: ahora vamos camino del mayor aumento del gasto militar de la historia y a un rearme de Europa que no tiene precedentes en décadas. Europa se está preparando para la guerra.

La UE asegura que se está preparando precisamente para no entrar en una guerra. Preparar-

se para la paz es apostar por la diplomacia, y en Europa se está haciendo radicalmente lo contrario: alimentar a la industria militar. Cuanto más inviertes en armamento, más probabilidades hay de que esas armas se tengan que usar.

Si no hay que elevar la inversión en defensa, ¿cómo ha de enfrentar Europa el nuevo escenario internacional? La UE está utilizando la propaganda de guerra para infundir miedo en la población. Rusia, en tres años, ha sido incapaz de invadir Ucrania completamente, y parece poco probable que se meta en una guerra contra la UE que sabe que no puede ganar. Rusia no ha podido ganar en

Ucrania gracias a la ayuda de la UE y EEUU. Si Trump renuncia a defender Europa, ¿no hay riesgo real de una invasión en el este? EEUU ha salido 100% beneficiado de la guerra en Ucrania: no ha puesto ni un muertero encima de la mesa y ahora la UE le compra mucho más gas, y su complejo militar industrial se ha vuelto aún más multimillonario. Una vez que tú desatas un conflicto militar...

Quien desató el conflicto no fue ni la UE ni EEUU. Por supuesto, la invasión rusa de Ucrania fue ilegal e ilegítima. Pero es necesario analizar en qué contexto se produjo esa invasión: el avance de la OTAN cada vez más cerca de la frontera rusa generó

una alta conflictividad, y no se cumplieron los acuerdos de Minsk para pacificar la región.

¿Tiene la UE margen para apostar solo por la diplomacia cuando EEUU y Rusia ya no creen en ella? Haber llegado a ese escenario es resultado de que la UE aceptara una guerra proxy entre EEUU y Rusia en sus puertas y permitiera que el acuerdo de paz de la primavera de 2022 fuera boicoteado por EEUU y el Reino Unido.

¿Cómo se desprende Europa del paraguas defensivo de la OTAN sin aumentar el gasto en defensa? Más gasto en defensa no es más seguridad. Lo que da seguridad es la sanidad pública, que tus hijos puedan ir a la universidad y que tengas una casa decente. Dejar de hacerse guido a un fascista como Donald Trump es lo que nos permitiría tener autonomía política y militar en Europa. ● D.R.



Encuentra trabajo, digitalízate

auladigital.comunidad.madrid

Más de **150 cursos gratis** para empezar,
mejorar o dominar herramientas digitales.

Fórmate,
aquí



ENCUESTA DYM

Un 25% de los españoles se automedican con cierta frecuencia

EL 65% se preocupan por tener una vida sana, el **56%** afirman que duermen bien y el **54%**, que se ejercitan a menudo **EN CAMBIO**, casi uno de cada cuatro sufre estrés y el **21%** fuman regularmente

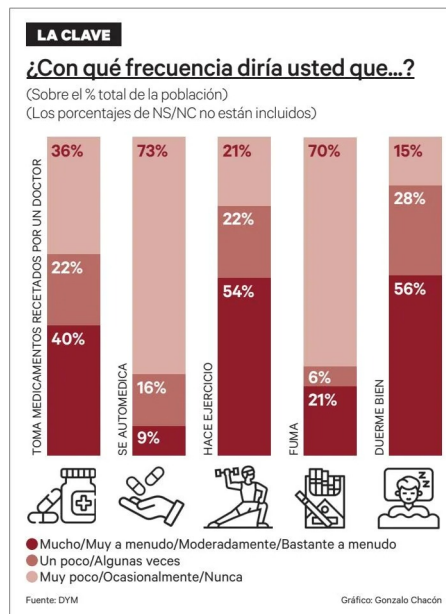
JORGEMARTÍNEZ

actualidad@20minutos.es / @jrgm_mr

El 40% de los españoles toman medicamentos que son recetados por un profesional sanitario y un 22% solo lo hace algunas veces. Además, hasta un 25% reconoce que opta por automedicarse (el 9% a menudo frente a un 16% que lo hace algunas veces) y un 73% asegura no haberlo hecho nunca o de forma ocasional. Así se desprende de la última Encuesta DYM en colaboración con WIN International que analiza la percepción de la salud y los estilos de vida de todo el mundo, tomando como muestra 34.946 personas de 39 países de todo el mundo (1.014 en España).

Según este estudio, elaborado en nuestro país entre el 16 y el 20 de enero, hasta un 36% de los españoles muy rara vez toman medicamentos recetados por los médicos. Por otro lado, la encuesta también refleja que el 65% se preocupa muy a menudo por tener una vida muy sana, mientras que un 23% lo hace solo algunas veces y un 10%, por el contrario, reconoce que no se preocupa normalmente por desarrollar este estilo de vida.

Entre otros aspectos, el estudio ha analizado también los comportamientos relacionados con las horas de sueño, con la práctica de ejercicio o con el tabaco. En este sentido, más de



la mitad de los españoles (56%) reconoce dormir bien, mientras que un 28% afirma que solo lo hace algunas veces. También más de la mitad de la población española (54%) asegura que hace ejercicio a menudo. En cambio, un 22% lo practica solo alguna vez y otro 21% reconoce que lo hace poco o directamente no lo hace.

En cuanto al tabaco, de cada diez españoles, siete dicen que no lo consumen, pero más del 20% sí reconoce fumar muy a menudo. De forma similar ocu-

FICHA TÉCNICA

Muestra y metodología: 34.946 entrevistas online aleatorias en todo el mundo. En España 1.014 entrevistas. **Error:** el margen de error se sitúa entre un 2,5 y un 4,4% para un nivel de confianza del 95%. **Target:** Población con 18 años o más. **Trabajo de campo:** realizado entre el 2 de diciembre de 2024 y el 7 de febrero de 2025. Entre el 16 y el 20 de enero de 2025 en España.

re con el alcohol, del que hasta cuatro de cada diez españoles asegura que bebe solo de forma ocasional o que nunca lo hace.

Por otra parte, hasta un 48% de los españoles aseguran que evitan normalmente los productos que causan reacciones alérgicas, un 47% afirma que tiene contacto habitual con la naturaleza, y un 24% reconoce tomar suplementos vitamínicos. Además, un 23% admite sufrir estrés muy a menudo y solo un 13% practica técnicas de atención plena, también conocido como *mindfulness*.

Asimismo, la mayoría de españoles (hasta un 60%) reconoce tener una buena salud, incluso un 16% afirma que es muy buena. En cambio, un 19% reconoce que su estado de salud es regular y un 5% considera que se encuentra en un estado malo de salud. Estos resultados, además, se muestran prácticamente muy similares a los obtenidos en años anteriores en esta misma encuesta.

Por géneros, ellos cuentan con mejor percepción en este sentido: un 58% de los hombres opinan que goza de buena salud y hasta un 18% reconoce tener un estado muy bueno frente a la opinión de las mujeres: un 63% afirma que tiene buena salud y un 10% que su estado de salud es muy bueno.

A nivel global, el 75% de las personas consideran que su estado es muy saludable o saludable. Indonesia lidera el *ranking* de los países con una percepción más positiva (97%), seguida de Vietnam (92%) y la India (91%). ●

EN BREVE

Detenido por el presunto asesinato de su mujer en Ourense

Un hombre de 72 años fue detenido ayer por la tarde en O Bolo (Ourense) por asesinar presuntamente con arma blanca a su mujer, de 76, según la Guardia Civil. El mismo llamó al 112 para contar que acababa de tener una pelea con su esposa. Los servicios de emergencia enviaron el helicóptero medicalizado, que solo se pudo certificar el fallecimiento de la mujer, citó *El Faro de Vigo*. El supuesto homicida fue detenido y trasladado a A Rúa (Ourense). La víctima no estaba registrada en el sistema Vigén ni constaban denuncias previas contra su marido. ●

Fallece una mujer de 92 años por una explosión de gas en Cambrils

Una anciana de 92 años falleció ayer en una explosión de gas butano en una vivienda de Cambrils (Tarragona), según fuentes de los Bomberos de la Generalitat. Los servicios de emergencias fueron alertados a las 09.57 horas de que se había producido una deflagración en la vivienda situada en el número 2 de la calle Grup de Sant Pau de Cambrils. Los bomberos confirmaron la muerte de la mujer, que se encontraba en la vivienda, y pidieron el desalojo de otras 10 personas de las casas de alrededor. ●

Elisa Mouliáa y Errejón darán sus móviles este viernes en el juzgado

El exdiputado de Sumar Íñigo Errejón y la actriz Elisa Mouliáa tendrán que entregar el próximo viernes en los Juzgados de Plaza de Castilla en Madrid sus teléfonos móviles a fin de que la Policía Nacional pueda analizar las conversaciones que ambos mantuvieron. Esta diligencia se enmarca en el procedimiento que dirige el titular del Juzgado de Instrucción Número 47 de Madrid, el magistrado Adolfo Carretero, contra el exportavoz de Sumar por el presunto delito de agresión sexual del que le acusa la actriz. ●

Los hombres que trabajan menos para cuidar más: «No concebía no ver a mi hija»

Los varones a jornada parcial por cuidados siguen siendo minoría, pero son 30.000 más que en 2005

Ángel Manuel Liberal (39 años), compositor, artista visual y de 3D para videojuegos, se quedó sin empleo por un ERE cuando iba a nacer su hija Moira. Con la indemnización y dos años de paro decidió no buscar trabajo de inmediato y dedicarse a la paternidad. «Después me puse a trabajar por mi cuenta, pero a media jornada. No concebía meterme a trabajar ocho horas y no ver a mi hija. Mi mujer, Eva, tiene un empleo más formal y ella sí ha mantenido las horas. Vamos haciendo malabares», explica.

Cuando nació su segunda hija, Maia, Miguel Del Río (43 años) no vio otra opción «con el horario de las guarderías que reducir su jornada laboral como editor de video. «No había otra posibilidad. Nuestros padres

son mayores para irlos a recoger todos los días, no están para eso». Miguel y su mujer, Carmen, decidieron que fuera él quien se redujera las horas.

Ángel Manuel y Miguel ejemplifican el auge reciente del número de hombres en España que se reducen la jornada laboral o no buscan empleo por cuidar de familiares, sean menores, discapacitados o personas mayores. Ambos se saben parte de una generación nueva de hombres cuyas parejas tienen igual o mejor formación y proyección profesional que ellos. En sus hogares, la decisión de quién se encarga de los cuidados no se toma por género sino por cálculos de conveniencia y de mutuo acuerdo. Ninguno ha percibido hasta ahora reticencias en su en-



Ángel Manuel con su hija Moira. CEDIDA

torno por dedicarse a criar, ni cuestionamiento de su masculinidad. Solamente las generaciones previas les han planteado que quizás no están aprovechando su potencial profesional, pero desde el respeto absoluto a sus decisiones vitales, dicen.

Según la EPA, entre 2005 (primer año en el que se preguntó

los motivos de tener un empleo a jornada parcial) y 2024 (último año disponible) la proporción de hombres cuidadores respecto de las mujeres cuidadoras saltó del 5% al 9%. Tomando el dato absoluto de los segundos trimestres, los hombres con jornada parcial han pasado de 4.200 a 33.900. Pero, aunque

suben, siguen ampliamente superados por las mujeres trabajadoras a tiempo parcial por cuidados, que en el segundo semestre de 2024 eran 355.600.

Los hombres que según la EPA dicen estar inactivos por cuidar de niños o de mayores han pasado de 13.800 (2005) a 66.000 (2024). ● AMAYA LARRAÑETA



El Pontífice a su llegada, ayer, a la misa por el Jubileo de los enfermos en el Vaticano. LAPRESSE

El Papa reaparece en público 15 días después de recibir el alta médica

FRANCISCO se dejó ver ayer en la Plaza de San Pedro al final de la misa del Jubileo por los enfermos

EL PONTÍFICE fue conducido hasta el altar en silla de ruedas y portaba la cánula nasal

EN UN MENSAJE muy breve se dirigió a los fieles para decirles: «Buen domingo a todos, muchas gracias»

20MINUTOS
actualidad@20minutos.es / @20m

El papa Francisco, que todavía se encuentra en proceso de recuperación tras dos semanas de convalecencia aislada en su residencia vaticana y 38 días de hospital por sus problemas respiratorios derivados de una grave neumonía, reapareció ayer por sorpresa ante los fieles reunidos en la Plaza de San Pedro del Vaticano en Roma, al final de la misa del Jubileo dedicada a los enfermos.

Aunque su presencia en el acto fue breve, Francisco fue aclamado cuando llegó asistido por una silla de ruedas desde el interior de la basílica hasta el altar situado en la plaza para las misas públicas. Además, pronunció unas breves palabras, con cierta dificultad al respirar por las cánulas nasales que usa para recibir oxígeno.

«Buen domingo a todos, muchas gracias», se limitó a decir ante la concurrida plaza para después recorrer parte del

cinto impartiendo bendiciones, una reacción que provocó aplausos y gritos de «viva el Papa», pese a que los médicos le han recomendado la máxima prudencia y reposo para que recupere la salud.

Experiencia «compartida» La misa de ayer, dedicada al mundo sanitario por el Año Santo en curso, era especialmente esperada dado que el propio pontífice ha sufrido un severo cuadro médico que ha llevado a que muchos temieran

«Mejoría» en su segunda salida

●●● La de ayer fue la segunda aparición pública del papa Francisco desde que el 23 de marzo abandonó el hospital y continuó su convalecencia en su residencia vaticana. El pasado martes, la Santa Sede aseguró que el Pontífice había «mejorado en el cuadro infeccioso pulmonar» y en su «motricidad, respiración y uso de la voz». Si bien todavía necesita oxígeno por la noche, su estado sigue siendo «estable» y sus últimos análisis muestran «valores normales».

por su vida, aunque mejora poco a poco, según la Santa Sede.

Francisco, de 88 años, fue hospitalizado el 14 de febrero por una neumonía bilateral, aunque logró reponerse y salir del hospital 38 días después, el 23 de marzo. Desde entonces, ha permanecido aislado llevando a cabo su terapia y su fisioterapia respiratoria en la Casa Santa Marta del Vaticano.

En estas semanas, las misas son celebradas por clérigos o cardenales, que suelen leer en su nombre sus discursos y homilias. La eucaristía de ayer por el Jubileo de los enfermos estuvo presidida por el arzobispo italiano Rino Fisichella, encargado de pronunciar un texto que el Papa había preparado, centrándose en la necesidad de no excluir a los enfermos o personas frágiles de la sociedad actual.

«En este momento de mi vida comparto mucho con ustedes: la experiencia de la enfermedad, de sentirnos débiles, de depender de los demás para muchas cosas, de tener necesidad de apoyo. No es siempre fácil, pero es una escuela en la que aprendemos cada día a amar y a dejarnos amar», confesó el Papa, en el mensaje leído por el arzobispo.

En el texto, el pontífice aseguró que «ciertamente la enfermedad es una de las pruebas más difíciles y duras de la vida» pero que «la habitación del hospital y el lecho de la enfermedad pueden ser lugares donde se escucha la voz del Señor».

«Es verdad, afrontar juntos el sufrimiento nos hace más humanos y compartir el dolor es una etapa importante de todo camino hacia la santidad», sentenció. Por eso, instó a la sociedad a «no relegar al que es frágil» como, denunció, «lamentablemente vemos que a veces suele hacer hoy un cierto tipo de mentalidad».

Una vez leída su homilía y terminada la misa fue cuando Francisco reapareció ante los miles de fieles en la plaza, mostrando el mismo la fragilidad de la enfermedad, perceptible sobre todo en el ruido que el oxígeno hacía en el micrófono que usó para hablar.

Una mujer leyó después un mensaje en su nombre en el que saludaba «con afecto» a todos los participantes en la misa del Jubileo de los enfermos y agradecía «de corazón» las oraciones por su salud. ●

El Congreso vota el decreto de menores migrantes con el número sin cerrar

Arranca una semana decisiva para el Gobierno y Canarias. El Congreso de los Diputados debatirá y votará esta semana el decreto pactado entre Moncloa y Junts para reubicar al resto de comunidades autónomas a los menores migrantes no acompañados procedentes del archipiélago y Ceuta. Aunque en principio se habló del traslado de unos 4.400 niños y adolescentes extranjeros, la cifra exacta está todavía por concretar, después de que casi todas las autonomías hayan trasladado al Ministerio de Juventud e Infancia el número de menores que acogen actualmente en sus respectivos territorios.



20M.ES/NACIONAL
Puede consultar toda la actualidad informativa nacional en nuestra página web 20minutos.es

Salvo sorpresa de última hora, la iniciativa se aprobará en el pleno de la Cámara Baja el próximo 10 de abril gracias a los votos de los de Carles Puigdemont y el resto de socios parlamentarios del Gobierno. La norma que reforma la ley de extranjería establece un mecanismo para aliviar los sistemas de acogida que se encuentren saturados mediante la reubicación de menores migrantes a otras autonomías en base a unos criterios ponderados, como la población, la renta per cápita o el «esfuerzo previo» de cada autonomía en la acogida.

Para obtener la radiografía completa del sistema de protección del país, el departamento que dirige Sira Rego solicitó la cifra de acogida de menores migrantes extranjeros no acompañados que tiene cada comunidad. ● ELENA OMEDES

EUROPE
TOUR 2025

MALUMA

+PRETTY+DIRTY

SOLD OUT

09 ABRIL

ÚLTIMA FECHA

MOVISTAR ARENA

ENTRADAS EN MOVISTARENA.ES

Movistar ARENA

los 40

W

PROACTIV

La condena e inhabilitación de Le Pen divide a Francia, que toma la calle a favor y en contra

LA LÍDER de ultraderecha asegura en una concentración que buscan eliminarla de la política, ya que «sin posibilidad de recurso» no podrá ser candidata en 2027
LA IZQUIERDA denuncia que su partido ha reaccionado con violencia hacia los jueces

20MINUTOS
 actualidad@20minutos.es / @20m

Miles de militantes se manifestaron ayer en París para protestar contra la sentencia por corrupción de la líder ultraderechista Marine Le Pen, condenada a 4 años de prisión y a 5 de inhabilitación al ser considerada la principal responsable del desvío de 4,1 millones de euros del Parlamento Europeo en beneficio de su partido, Agrupación Nacional (RN, en francés). La reunión de los simpatizantes de Le Pen en la plaza de Vauban, junto a los Invalídos, tuvo lugar a primera hora de la tarde, aunque no fue la única concentración que hubo en la capital francesa por la condena, lo que muestra la división del país por esta situación. Poco antes arrancó una manifestación convocada por el partido izquierdista La Francia Insumisa (LFI) concebida como una «primera respuesta» a la reacción «violenta y peligrosa» de la ultraderecha hacia los jueces.

Desde la sentencia del 31 de marzo que impide que Le Pen sea candidata a las presidenciales de 2027, su partido ha dado un giro, al menos retórico, con consignas antisistema y populistas que se habían dado por enteradas en el nuevo y suavizado RN y que evocan a los tiempos de Jean-Marie Le Pen, el fundador de la fuerza ultrafallecido en enero y condenado varias veces por antisemitismo, racismo y agresiones. En esta línea, Le Pen aseguró ayer ante sus seguidores en Vauban que no bajará los brazos e insistió en «las mentiras, las calumnias y los falsos procesos» de los que denuncia haber sido objeto.

«No ha sido una decisión de la Justicia, ha sido una decisión política (...) que maltrata el Es-



Detractores de Le Pen (arriba) mientras simpatizantes le muestran también su apoyo (abajo). EFE / L'APRESSE

«No ha sido una decisión de la Justicia, ha sido una decisión política (...) que maltrata el Estado de derecho»

MARINE LE PEN
 Líder de Agrupación Nacional

tado de derecho y el estado de la democracia», dijo indignada. «Había que eliminarme de la vida política y sin la posibilidad de recurso», afirmó la líder ultraderechista, que llegó a citar a Martin Luther King para ilustrar su

situación. Antes de su intervención, fue el turno del presidente de su partido, Jordan Bardella, que trató de mostrar fidelidad a su mentora y evitó hablar de cualquier tipo de sucesión.

La concentración en Vauban congregó a menos de los 10.000 seguidores esperados por el RN. Este contraste de afluencia real con la esperada une ambas manifestaciones, ya que en la convocada por La Francia Insumisa se estima que hubo menos de 5.000 personas, algo que se explica porque, aunque también tuvo el apoyo de los Verdes, no lo tuvo ni del Partido So-

cialista (PS) ni del Comunista (PCF), que argumentaron que no querían politizar un asunto judicial. Los convocantes de esta protesta, con origen en la plaza de la República, adelantaron que sería la primera de varias porque la «extrema derecha ataca la democracia y el Estado de derecho». «Esta es una oportunidad para demostrar que, cuando la extrema derecha muestra su verdadero rostro, Agrupación Nacional es un partido violento y peligroso que amenaza a los jueces», manifestó el secretario general de LFI, Manuel Bompard. ●

Asesinan a una mujer y a su bebé en un nuevo crimen de honor en Pakistán

Una madre y su hija de un año fueron asesinadas a tiros el pasado viernes en su casa en el norte de Pakistán en un suceso calificado por las autoridades locales como un crimen de honor ocurrido justo

tres años después de que la mujer se casara con un hombre sin recibir el permiso familiar, según informó ayer la Policía. Al parecer fue un tío de la mujer el que acompañado de otros tres hombres irrum-

pió en la vivienda y abrió fuego contra ambas, que fallecieron en el acto. La bebé era hija de la mujer y de su esposo, que en ese momento se encontraba trabajando en Arabia Saudí para sacar adelan-

te a su joven familia. La Policía investiga si los padres de la mujer están directamente involucrados en el asesinato. Según la Comisión de Derechos Humanos de Pakistán, en 2022 (último dato disponible) un total de 384 mujeres fueron asesinadas en los llamados 'homicidios por honor'. El índice de condenas oscila entre el 1 y el 2,5%. ● 20MINUTOS

Suben a 3.471 los fallecidos y a 4.671 los heridos por el terremoto en Birmania

La Junta Militar que detenta el poder en Birmania elevó ayer a 3.471 el número de muertes confirmadas hasta ahora a consecuencia del terremoto de magnitud 7,7 registrado el 28 de marzo, que también dejó 4.671 heridos y 214 desaparecidos. No obstante, cientos de rescatistas continuaron ayer removiendo escombros y hallaron al menos cinco cadáveres más que se suman a las muertes computadas por la Junta Militar, que no actualizó el balance de víctimas durante la jornada. En cualquier caso, las actividades de rescate continuaban al cierre de esta edición (23.30 horas).

La Junta explicó que más de 150 toneladas de ayuda humanitaria —procedentes de países como China, Estados Unidos, Singapur, la India y Tailandia— entraron al país desde el sismo, que causó una devastación generalizada en la zona centro-norte, donde seis regiones fueron declaradas en emergencia. Los

balances de los militares dan cuenta del colapso o daños parciales en al menos 21.783 viviendas, 805 edificios de oficinas, 1.690 pagodas, 1.041 escuelas, 921 monasterios y conventos, 312 edificios religiosos, 48 hospitales y clínicas y 18 hectáreas de cultivos.

En este sentido, el líder de la junta, Min Aung Hlaing, confirmó ayer en el periódico oficialista *Global New Light of Myanmar* el plan de construir escuelas temporales para garantizar el retorno de los niños a los centros de enseñanza lo antes posible, con el objetivo de recuperar cierta normalidad.

Por otro lado, las fuerzas armadas volvieron a acusar a las guerrillas étnicas y a la oposición democrática de cometer «actos terroristas», en alusión a supuestos ataques contra instalaciones del Estado y militares aprovechando la situación y en medio de la disputa territorial que se agravó desde el golpe de febrero de 2021. ●



Puede ver toda la actualidad de Birmania en 20minutos.es

El ataque israelí cerca de una panadería de Gaza deja 11 muertos, nueve menores

Un bombardeo israelí contra un grupo de gazatíes en el barrio de Al tuffah, al este de Gaza Ciudad (norte de la Franja), donde se habían reunido cerca de una panadería para conseguir pan, dejó ayer 11 muertos, incluidos nueve niños, detalló la Defensa Civil del enclave y medios palestinos en sus canales de Telegram.

La población gazatí lleva más de un mes sobreviviendo con la poca ayuda humanitaria que les queda después de que Israel decidiera bloquear la entrada de camiones con comida, medicinas y combustible al enclave alegando que Hamás no quiere liberar a los rehenes. La agencia palestina de noticias Wafa también reportó la matanza de otras ocho personas en la tarde de ayer tras un ataque aéreo contra una casa en el Deir al Bahlah, en el centro del enclave.

Según el canal catari Al Jazeera, uno de los pocos medios que todavía cuenta con la presencia de reporteros en la Franja, al menos 43 palestinos murieron desde la madrugada del domingo. Las altas cifras de muertos en el enclave palestino viene re-

gistrándose desde el pasado jueves cuando el Ejército bombardeó una escuela en la capital gazatí que albergaba miles de desplazados y que dejó al menos 27 muertos, incluidos 18 niños.

Desde que el primer ministro israelí, Benjamin Netanyahu, ordenara romper el alto el fuego en la Franja, el pasado 18 de marzo, al menos 100 niños gazatíes han muerto o han resultado heridos cada día, según Unicef. En estos 21 días de ofen-

100

niños gazatíes mueren o son heridos al día por los ataques israelíes, según Unicef

siva israelí, han fallecido 1.335 personas, de las que 322 son menores, según datos del Ministerio de Sanidad del enclave. El Ejército israelí, por su parte, aseguró ayer en un comunicado que su fuerza aérea atacó más de 130 objetivos «de Hamás» en la Franja durante el fin de semana. ●

MADRID

Valdecarros tendrá comercios, colegios y parques para sus primeros habitantes

EL DESARROLLO del sureste será el mayor de Europa y recibirá a unos 40.000 vecinos en sus primeras fases

EL BARRIO tendrá poca pendiente para facilitar la movilidad ciclista y prevén 48 m² de zonas verdes por persona

AIDA SKIREJ

aida.skirej@20minutos.es / @aidaskirej

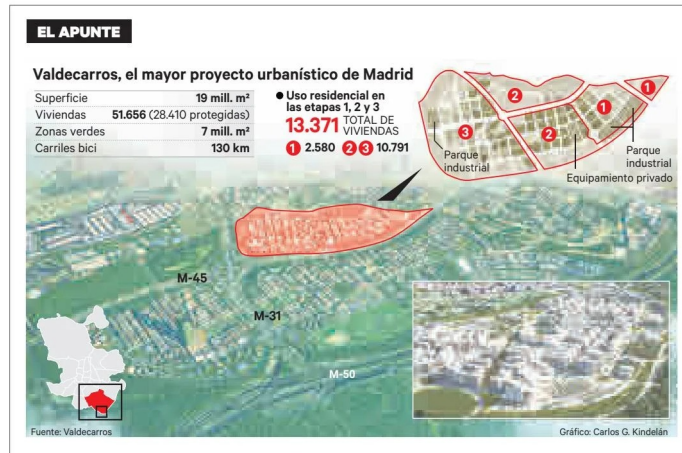
La cantidad de oferta de vivienda que va a proporcionar Valdecarros a la ciudad de Madrid en los próximos años le ha valido la posición del mayor desarrollo residencial de toda Europa. Las primeras viviendas, que sumarán tantas como Valdebebas, se empezarán a construir a finales de 2026 o principios de 2027, según indican los cálculos de la Junta de Compensación. Serán 13.371 casas iniciales de un total de 51.656 que acogerán a los primeros 40.000 vecinos. Estos habitantes tendrán colegios, centros de salud, comercios y zonas verdes desde que lleguen al nuevo barrio, gracias a que la Junta de Compensación se ha reservado la totalidad de usos no residenciales. Esto, según señala Domingo Menéndez, gerente de Valdecarros, tiene dos ventajas: «Se puede planificar en qué momento ponerlos en el mercado y la propia junta decide el uso que se va a implantar en esa parcela».

Por eso, al ser conscientes de la necesidad de coordinar la llegada de los primeros vecinos con los servicios, desde Valdecarros están «intentando complementar las dotaciones públicas que irán llegando al sector con que haya servicios privados lo an-

tes posible». En este sentido, ya se ha vendido una parcela comercial en el cruce de la prolongación de la Avenida de la Gavia y la Avenida de la Atalayuela que atenderá las necesidades de los nuevos vecinos de las etapas 1, 2 y 3 del ámbito. «Nos hemos anticipado para que cuando empiecen a llegar los vecinos ya exista la posibilidad de que haya un centro comercial en el barrio», explica Menéndez. Estiman que unas 70.000 personas trabajarán en todas las oficinas y comercios de Valdecarros.

Otra de las decisiones, tras el interés que han despertado dos parcelas industriales para empresas de logística de primera milla, ha sido orientarlas a un uso dotacional privado. «Lo que le interesa a la Junta es, en lugar de tener un uso industrial en la etapa I; hacer un colegio, una residencia de tercera edad o un hospital privado porque va a mejorar la calidad de vida del barrio en su conjunto».

Estas elecciones, insiste, van a hacer que Valdecarros tenga «una dotación de servicios superior a otros barrios en cantidad, en tiempo y en calidad». A esto se suma su ubicación, muy cercana al Ensanche de Vallecas, «es una continuación de la ciudad, no hay barreras», por lo que los primeros habitantes pueden



Viviendas con precios limitados

Valdecarros albergará a más de 150.000 vecinos en las 51.656 viviendas previstas de las cuales 28.410 tendrán algún tipo de protección, con precios limitados. Casi el 36% del sector es propiedad de las administraciones, por lo que el número de viviendas públicas que la Comunidad y el Ayuntamiento de Madrid van a poder desarrollar en los próximos años «estará, mayoritariamente, en Valdecarros». De hecho, la Empresa Municipal de la Vivienda y Suelo de Madrid tiene 16 parcelas para desarrollar 2.305 viviendas.

beneficiarse de los servicios ya creados en este barrio.

Este desarrollo está delimitado al este por el Ensanche de Vallecas, al oeste por el parque lineal del Manzanares, al norte por Mercamadrid y el polígono La Atalayuela y al sur por la autopista de circunvalación M-50. Además, es atravesado por la autopista M-45 y por la M-31. Pero en Valdecarros se prioriza el transporte público, el carril bici y el carril de bus rápido, para lo que se han invertido

más de 250 millones de euros en crear un barrio prácticamente sin costas. «Más del 86% de las pendientes están por debajo del 3% para que los vecinos puedan caminar y evitar coger el coche para ir a comprar», explica Menéndez.

Además, por Valdecarros circulará el autobús de tránsito rápido, conocido como BRT, un sistema de autobuses eléctricos con preferencia semafórica con los que «se consiguen unos ratios muy similares a los del

metro». Habrá además 130 kilómetros de carriles bici.

El diseño del sector está también pensado para que cada vecino tenga a menos de 200 metros de su hogar un parque, un camino con árboles o un espacio recreativo en una zona verde. Cada uno de los 150.000 habitantes tendrá 48 metros cuadrados de zonas verdes del total de siete millones, unas seis veces más de superficie que El Retiro. «Solo se concentra la edificabilidad en el 12,8% de la superficie total de Valdecarros. Eso hace que haya grandes espacios libres, fundamentalmente zonas verdes», destaca Domingo Menéndez. Además, según explica el gerente, hay un compromiso por parte de la Junta de anticipar hasta un 10% de los importes de las obras que está ejecutando en cada momento para «zonas verdes generales que se puedan adelantar». ●

La M-30 instala balizas para que los GPS tengan cobertura en los túneles

El Ayuntamiento empieza a instalar hoy en los túneles de la M-30 el sistema de balizas electrónicas que permitirá que funcionen los navegadores de Google Maps y Waze y está previsto que el sistema entre en funcionamiento antes de verano, tal y como informan fuentes del área de Obras y Equipamientos. Para ello, se colocarán balizas que resolverán la falta de conexión con los satélites encargados de posicionar los vehículos y trazar las rutas de los navegadores.

Concretamente, los trabajos consistirán en instalar balizas electrónicas *bluetooth* a una distancia aproximada de 20 a 40 metros entre unas y otras en los laterales del túnel. Para permitir funcionar a los navegadores, las balizas emitirán una señal de radio de localización que identificará a cada una de ellas. Cuando comience el proceso de configuración del sistema se asociará a cada baliza su posición en el túnel y permitirá a los navegadores posicionar al vehículo sobre el mapa. ● B. D. M.

La Tarjeta Sanitaria en el móvil incluye la cita para tratar las adicciones

La Tarjeta Sanitaria Virtual incluirá una opción para pedir asistencia por adicciones sin sustancias, como el juego de azar, el sexo, los videojuegos, las compras compulsivas o las redes sociales. La aplicación sanitaria de la Comunidad de Madrid habilitará en la pantalla de inicio un destacado denominado *Prevención y Promoción de la Salud*, desde donde se podrá solicitar consulta en el centro dependiente del Instituto de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital Gregorio Marañón. Esta función amplía el número de funciones, junto a la cita en Atención Primaria, la consulta de las pruebas de laboratorio o revisar los días de espera para las operaciones.

«Esta medida consigue simplificar el acceso a los servicios públicos de apoyo y prevención contra las adicciones comportamentales, promoviendo una intervención temprana para aquellos ciudadanos que lo necesitan», explicó el consejero de Digitalización, Miguel López-Valverde. ● L. M. GUTIÉRREZ

Metro baraja lanzar el transporte de mercancías en sus trenes el próximo año

Metro de Madrid está llevando a cabo una tarea de consultoría estratégica para estudiar la viabilidad de Última Milla, el proyecto para transportar mercancías que probó durante unas semanas a finales de 2024 en las líneas 12 (MetroSur) y 3. La compañía está analizando aspectos técnicos, logísticos, operativos, regulatorios, de seguridad y económicos para determinar las condiciones que se tendrían que dar para incorporar la distribución de paquetes a su línea de negocio, algo que podría suceder el

próximo año si este estudio ofrece un resultado satisfactorio.

Así lo explicó el consejero delegado de Metro, Ignacio Vázquez Casavilla, en la Comisión de Transportes de la Asamblea a instancias del diputado socialista Rafael Martínez, quien el pasado viernes se interesó por el punto en el que se encontraba la iniciativa tras la fase piloto. En su respuesta, el directivo de la compañía metropolitana reconoció que confían en que el estudio estratégico, que durará «meses» y será muy minucioso,



Prueba de transporte de mercancías en la L3. CITYLOGIN

so, arroje condiciones de viabilidad para un proyecto que consideró «pionero».

De ser así, el siguiente paso sería establecer acuerdos con empresas logísticas o realizar una oferta de servicios para que las firmas interesadas puedan postularse. Vázquez, en todo caso, explicó que la voluntad de Metro en este tema es ir «paso a paso» y teniendo «muy claro» que lo primero para Metro es el transporte de viajeros.

El interés de la Comunidad de Madrid por incorporar a Metro al sector del transporte de mercancías, lo que le reportaría ingresos empresariales extras aún por determinar, es algo que ya deslizó a finales de febrero

la propia presidenta Isabel Díaz Ayuso, cuando en la presentación de la Agencia Logística de la región se refirió al proyecto Última Milla y subrayó que la voluntad del Ejecutivo era «seguir explorándolo» porque los resultados de la fase de prueba habían sido satisfactorios.

De acuerdo con los datos facilitados por Ignacio Vázquez, la fase piloto en la L12 duró un mes y se logró transportar una media de 700 paquetes diarios en un tren que recorrió varias estaciones de la línea entre las 19.00 y las 20.00 horas. En el caso de la L3, se usó el primer tren de la mañana durante un mes y medio para trasladar una media de 300 bultos diarios. ● M. T.

Una victoria al límite en Sevilla para volver a creer

EL ATLÉTICO culminó la remontada con un gol de Barrios en el minuto 93 **A TRES PUNTOS** del Madrid y a siete del Barça se quedan los de Simeone en Liga

1-2 SEVILLA - ATLÉTICO

Sevilla: Nyland; Carmona, Badé, Salas, Pedrosa (Gudelj, m.46); Agoumé (Idumbo, m.90), Sow, Lokonga (Saul, m.69); Lukebakio, Vargas (Ejike, m.11) (I. Romero, m.69); y Akor Adams. **Atlético:** Oblak; Nahuel Molina (Galán, m.46), Le Normand, Lenglet, Azpilicueta (Koke, m.55); Giuliano (Riquelme, m.68), Llorente, Pablo Barrios, Gallagher (Lemar, m.78); Griezmann (Sorloth, m.55) y Julián Álvarez

Goles: 1-0, M.07: Agoumé. 1-1, M.25: J. Álvarez (pp). 1-2, M.93: Barrios

JAVIER MACARRO GARCÍA
javier.macarro@20minutos.es / @javiermacgar

El Atlético de Madrid volvió ayer a la senda de la victoria, tras tres pinchazos ligeros seguidos, con una épica remontada a domicilio ante el Sevilla con la que mantienen ligeramente viva la esperanza de pelear por la Liga. Los rojiblancos, que empezaron por detrás muy temprano, lograron crecer poco a poco para darle la vuelta a la tortilla y hacerse con los tres puntos gracias al gol de Pablo Barrios en el tiempo de descuento.

El griterío de la grada contra la directiva liderada por Del Nido Carrasco no hizo mella en los jugadores. La tropa de García Pimienta respondió a lo preparado por su cuestionado líder y ofreció un fulgurante inicio de partido. Intensos en la presión y certeros en ataque, apenas tardaron nueve minutos en abrir el



Los jugadores del Atlético celebran la victoria al límite en el Pizjuán. EFE

marcador. Un latigazo de Agoumé desde la frontal zanjó una gran contra hilvanada por los hispalenses y puso en serios apuros a un Atlético hundido.

En la misma jugada llegaría la mala noticia para los locales,

la lesión de Vargas, jugador clave que abandonó el campo entre severos gestos de dolor para ser sustituido por un incisivo Ejike. El asedio del Sevilla continuó y cuando parecía más cerca el segundo gol de los locales,

justo después de que un balón centrado por el propio Ejike se pasara por delante de la línea de gol, llegó el tanto del empate.

Los rojiblancos apenas habían logrado una llegada resuelta con un tiro cruzado de Molina que se

marchó por poco. Fue en su segundo acercamiento certero cuando Gallagher fue derribado por Badé en el área. No había dudas, fue señalado el claro penalti y convertido por Julián Álvarez en su primer intento desde los once metros desde el fatídico doble toque que condenó al Atlético en Champions.

El empate no amilanó a los locales, pues aunque las fuerzas se igualaron tanto en el marcador como sobre el césped, estuvieron cerca de romper el empate hasta en tres ocasiones. La más clara fue para Adams, que recibió un balón filtrado perfecto que no llegó a entrar tras tocar en Oblak y ser despejado por Le Normand bajo palos.

El paso por vestuarios dio aire a ambos combinados y eso favoreció al espectáculo. Lenglet evitó un remate de Adams en el área pequeña y Nyland negó el gol a Giuliano con una gran reacción en el mano a mano.

Si algo enfrió la tensión fue el parón provocado por la lluvia de papelitos que cayó sobre la por-



tería de Oblak al son de las protestas de la afición local contra la directiva. Los ánimos estaban caldeados y más se encenderían con el devenir de los hechos en la recta final. El Sevilla perdió poder ofensivo y el dominio de la pelota se transfirió a los rojiblancos.

Solo Badé, en un remate de córner desviado, pudo evitar el desastre que estaba por llegar para los locales. Un tiro desde la frontal de Barrios que se coló raso en la meta de Nyland dio tres puntos de esperanza a un Atlético que se pone a tres del Madrid y a siete del Barça y agravó la crisis en Nervión. ●

OTROS PARTIDOS

La Real hunde a Las Palmas

La Real Sociedad se impuso con claridad ayer a la UD Las Palmas (1-3) y alimentó su objetivo de alcanzar los puestos europeos, al tiempo que agudizó la crisis del equipo amarillo, sumido en una profunda depresión, en zona de descenso. Oyarzabal adelantó pronto a los donostiaras, en el minuto 5, Sergio Gómez aumentó la renta tras el descanso, McBurnie redujo la diferencia a la hora de juego y Aramburu sentenció para dejar a Diego Martínez muy tocado. ●

Pelea entre compañeros

El Getafe demostró que vive un momento dulce y aplastó a domicilio al Valladolid (0-4) con goles de Mauro Arambarri, Ramón Terrats (2) y Domingos Duarte. El conjunto pucelano, colista de la Liga y ya casi desahuciado, es un polvorín: tras el choque Luis Pérez y Latasa tuvieron un duro enfrentamiento en el banquillo y el lateral le pegó incluso un puñetazo en el brazo al delantero. Los madrileños, por su parte, ya sueñan incluso con Europa. ●

Tablas en el duelo de Champions

Villarreal y Athletic empataron sin goles en un intenso duelo dominado por los locales, pero sin acierto de cara a la portería defendida por un seguro Unai Simón. El reparto de puntos en La Cerámica afianza la cuarta plaza de los vascos, que apuntan a lograr la clasificación para la Champions, mientras que los castellonenses ven cómo siguen empatados a puntos con el Betis en la quinta plaza antes del duelo entre ambos de la jornada que viene. ●

Partido clave para la zona baja

Leganes y Osasuna cierran hoy en Butarque (21.00 horas) la jornada 30 de La Liga, un duelo de urgencia para los dos equipos, con la sombra del descenso amenazándoles, sobre todo en el caso del conjunto pepinero. A falta de nueve encuentros por disputarse, los madrileños marcan la zona de peligro con 27 puntos, siete por debajo del cuadro navarro (34). Un triunfo local revolucionaría la parte baja de la tabla clasificatoria. ●

La lucha por la Liga sigue abierta: el Barça no aprovechó el tropiezo del Real Madrid

«Tenemos un partido menos, un punto más. Esto es bueno». Hansi Flick decidió ver el vaso medio lleno tras el empate en casa del sábado ante el Betis, un partido en el que el FC Barcelona dejó escapar una buena ocasión para meterse media Liga en el bolsillo, pero tras el que sale con más renta sobre el segundo clasificado tras la derrota, unas horas antes, del Real Madrid ante el Valencia en el Santiago Bernabéu.

Parecía una jornada perfecta para dejar la Liga casi vista para sentencia después de la inesperada derrota madridista (1-2). El gol en el descuento de Hugo Duro dejó a los blancos a



Pedri, durante el partido del sábado ante el Betis. EFE

tres puntos con un partido menos y el golaveraje en contra salvo sorpresa en el próximo Clásico en Montjuïc (los culés ganaron 0-4 en el Bernabéu).

Es decir, una victoria de los de Hansi Flick hacía que los culés tuvieran un colchón ya muy importante. Sin embargo, el Barcelona no pudo pasar del

empate ante el Betis en Montjuïc (1-1) y desperdició una bala para disparar al corazón de La Liga y enlazar su décimo triunfo en el campeonato para atrincherarse en el liderato con un colchón que hubiera sido de seis puntos y ahora es solamente de cuatro.

Aún así, el equipo azulgrana amplía la distancia con el blanco siempre con permiso de un Atlético de Madrid que ayer se puso a siete puntos del liderato ligero —afrontan su semana europea con los partidos de ida de los cuartos de final de la Champions. Los blaugranas, ante el Borussia Dortmund en casa el miércoles; los blancos, ante el Arsenal en Londres mañana. ● R.D.

Y es que los de Manuel Pellegrini demostraron en Montjuïc que la racha de seis victorias seguidas que llevaban en la competición doméstica no había sido fruto de la casualidad.

Eso sí, en el bando blaugrana, ante todo la mirada positiva en

Todas las estadísticas deportivas en 20minutos.es

PRIMERA DIVISIÓN J-30

Barcelona	1-1	Betis
Girona	0-1	Alavés
Las Palmas	1-3	R. Sociedad
Leganes	-	Osasuna
Mallorca	1-2	Celta
R. Valladolid	0-4	Espanyol
R. Madrid	1-2	Valencia
Valladolid	0-4	Getafe
Sevilla	1-2	Atlético
Villarreal	0-0	Athletic

PRÓXIMA JORNADA

Alavés	-	R. Madrid
Athletic	-	R. Valladolid
Atlético	-	Valladolid
Celta	-	Espanyol
Getafe	-	Las Palmas
Leganes	-	Barcelona
Osasuna	-	Girona
Betis	-	Villarreal
R. Sociedad	-	Mallorca
Valencia	-	Sevilla

EUQUIPO	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1 Barcelona	67	30	21	4	5	83	29
2 R. Madrid	63	30	19	6	5	63	31
3 Atlético	60	30	17	9	4	49	24
4 Athletic	54	30	14	12	4	46	24
5 Villarreal	48	29	13	9	7	51	39
6 Betis	48	30	13	9	8	41	37
7 Celta	43	30	12	7	11	44	43
8 R. Sociedad	41	30	12	5	13	30	32
9 R. Valladolid	40	30	10	10	10	33	35
10 Mallorca	40	30	11	7	12	29	37
11 Getafe	39	30	10	9	11	30	25
12 Sevilla	36	30	9	9	12	34	41
13 Girona	34	30	9	7	14	37	46
14 Osasuna	34	29	7	13	9	33	42
15 Valencia	34	30	8	10	12	34	47
16 Espanyol	32	29	8	8	13	31	40
17 Alavés	30	30	7	9	14	33	44
18 Leganes	27	29	6	9	14	28	46
19 Las Palmas	26	30	6	8	16	34	51
20 Valladolid	16	30	4	4	22	19	69

PICHICHI

R. Lewandowski (Barça)	25
K. Mbappé (R. Madrid)	22
Ante Budimir (Osasuna)	16
Raphinha (Barça)	13
Oihan Sancet (Athletic)	13

QUINIELA

1 Girona - Alavés	2
2 Real Madrid - Valencia	2
3 Mallorca - Celta	2
4 Barcelona - Betis	X
5 Las Palmas - R. Sociedad	2
6 Sevilla - Atlético	2
7 Valladolid - Getafe	2
8 Villarreal - Athletic	X
9 Eibar - Oviedo	X
10 Granada - Almería	1
11 Zaragoza - Mirandés	1
12 Levante - Racing	1
13 Burgos - Huesca	1
14 Málaga - Córdoba	2
15 Leganes - Osasuna	Hoy



Lewandowski sigue siendo el Pichichi. EFE

CUADRO DE RESULTADOS J-30

	Alavés	Almería	Barça	Betis	Celta	Espanyol	Girona	Las Palmas	Leganes	Osasuna	R. Madrid	R. Sociedad	R. Valladolid	Sevilla	Valencia	Valladolid	Villarreal
Alavés	21	10	11	0-0	11	0-1	0-3	0-1	0-1	2-0	11	10	0-2	2-1	2-1	2-3	10
Athletic	21	10	11	0-0	2-4	10	3-0	3-0	3-1	2-0	10	11	0-3	3-0	1-1	1-1	2-0
Atlético	13	10	22	3-2	10	2-2	11	11	10	2-0	12	11	2-1	3-0	2-1	1-1	2-0
Barcelona	21	0-1	12	3-2	2-2	10	11	11	2-1	2-0	10	12	2-0	3-1	1-1	1-1	2-1
Betis	32	11	11	3-1	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
Celta	10	12	21	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
Espanyol	10	12	21	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
Getafe	20	21	12	10	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
Girona	0-1	21	22	10	14	12	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
Las Palmas	32	21	11	0-1	10	12	10	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
Leganes	24	10	0-2	3-0	10	10	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
Mallorca	11	0-1	0-0	0-1	12	21	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
Osasuna	32	12	12	3-2	4-2	12	21	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
R. Madrid	10	11	12	21	0-4	12	21	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
R. Sociedad	32	11	2-0	4-1	0-4	2-0	2-0	4-1	2-2	4-0	2-1	11	11	11	11	11	11
R. Valladolid	12	11	2-0	2-1	1-0	0-1	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
Sevilla	12	0-1	10	10	11	11	14	10	0-2	11	11	10	0-2	11	11	11	11
Valencia	32	0-3	4-2	2-1	12	10	2-3	2-0	10	0-0	11	12	10	10	10	10	11
Valladolid	0-5	11	10	0-1	10	0-4	11	0-0	12	10	10	0-4	10	10	10	10	12
Villarreal	3-0	2-0	0-0	1-2	4-3	15	11	2-2	3-1	4-0	11	11	11	11	11	11	11

SEGUNDA J-34

Burgos	2-1	Huesca
Málaga	0-1	Córdoba
Cartagena	0-1	Eldense
Sporting	1-3	Tenerife
Eibar	1-1	Oviedo
Castellón	2-2	Albacete
Deportivo	1-0	Cádiz
Granada	3-1	Almería
Real Zaragoza	1-0	Mirandés
Elche	-	Rc. Ferrol
Levante	3-1	Rc. Santander

CLASIFICACIÓN

Levante	62	Elche	60	Racing	59
Mirandés	58	Oviedo	55	Huesca	54
Almería	53	Granada	52	Burgos	49
Córdoba	48	Deportivo	48	Albacete	47
Eibar	46	Cádiz	45	Castellón	42
Málaga	42	Sporting	41	Real Zaragoza	40
Eldense	39	Tenerife	31	R. Ferrol	23
Cartagena	17				

FÓRMULA 1

Verstappen se estrena con un gran triunfo en Japón

PRIMERA VICTORIA de la temporada para el actual campeón, que mantuvo la pole desde la que partió

ALONSO logró un meritorio undécimo lugar, mientras que Carlos Sainz fue decimocuarto



Max Verstappen celebra su victoria en Suzuka. EP

DAVID F. CRESPO

dfernandez@20minutos.es / @wakicrespo

Tercer gran premio del año, en el circuito de Suzuka en Japón, y primera victoria de Max Verstappen en 2025. El tetracampeón mundial y vigente campeón defendió su pole en los primeros metros y sobrevivió a los múltiples ataques de los McLaren: Lando Norris fue segundo y Oscar Piastri, tercero.

Fernando Alonso se quedó a las puertas de los puntos, finalizando en una meritoria undécima posición tras resistir las acometidas de Yuki Tsunoda en su primera carrera con Red Bull, mientras que Carlos Sainz estuvo una gran parte de la ca-

CLASIFICACIONES F1

GP DE JAPÓN

1. Max Verstappen (Red Bull)	122:06.983
2. Lando Norris (McLaren)	a 14.23
3. Oscar Piastri (McLaren)	a 2.129
4. Charles Leclerc (Ferrari)	a 16.097
5. George Russell (Mercedes)	a 17.362

ASÍ VA EL MUNDIAL

1. Lando Norris (McLaren)	62 pts.
2. Max Verstappen (Red Bull)	61 pts.
3. Oscar Piastri (McLaren)	49 pts.
4. George Russell (Mercedes)	45 pts.
5. Kimi Antonelli (Mercedes)	30 pts.

rrera estancado detrás de Liam Lawson y acabó decimocuarto.

Tras clasificar su discreto monoplaza en la primera posición de la parrilla, Max afrontó una carrera a la defensiva, y crucial para sus aspiraciones al quinto

Mundial consecutivo. La perfección era la única alternativa, y Verstappen no defraudó.

La salida fue tranquila, sin cambio alguno en las diez primeras posiciones, por lo que el actual campeón del mundo se acomodó en el primer lugar, como tantas veces en el pasado. Los McLaren siguieron su estela a una distancia prudencial, y aguardaron pacientemente una ventana de oportunidad, que solo se presentó durante las paradas en boxes.

Piastri paró primero, aunque los de nuevo decepcionantes neumáticos Pirelli apenas permitieron recortar distancias en el undercut. Verstappen y Norris entraron a boxes en la misma vuelta y los mecánicos pagaya fueron más veloces, lo que evolucionó al inglés. El dorsal '4' intentó pasar a su eterno rival por el carril de salida, sin espacio, y se fue a la hierba, fracasando en su único intento de adelantar a Max y en su empeño fútil de que el neerlandés fuese penalizado.

Con el Red Bull al frente, los McLaren se enfascaron en una guerra civil por el derecho de asaltar la cabeza de carrera. Piastri abrió el DRS, pero no pudo adelantar a su compañero, a su vez incapaz de sacar todo el partido a su monoplaza. Tras la bandera de cuadros, el Mundial se aprieta más que nunca, con solo un punto de diferencia entre el vencedor en Japón y Lando Norris. ●



Éxito de participación en la carrera en una jornada con 27.000 corredores. AGENCIAS

HISTORIAS CON FOTO

Tragedia en la Media Maratón en Madrid

Dos corredores del Movistar Medio Maratón de Madrid 2025, de 20 y 35 años, sufrieron sendas paradas cardiopulmonares mientras participaban en la carrera en la capital, donde tuvieron que recibir atención médica. Uno de ellos falleció unas horas después, según informó la organización de la carrera en un comunicado oficial, en el que al cierre de esta edición no se ha-

bía especificado cuál de los dos había sido. En lo meramente deportivo, los kenianos Emmy Jekemot Mutai y Levy Kibet Chematot vencieron mientras que Leire Castrejón y Pedro Vega ganaron la Carrera ProFuturo de 5 kilómetros que se desarrolló de manera paralela en una jornada que congregó a 27.000 corredores, récord de participación. ●

Otra exhibición de Pogacar, que vence en el Tour de Flandes

Tadej Pogacar conquistó ayer por segunda vez el Tour de Flandes, segundo 'monumento' de la temporada, logrando así el octavo de su cuenta particular, después de firmar una antológica actuación con ataque definitivo a 18 kilómetros de meta, con el que dejó atrás al neerlandés Mathieu van der Poel. El ciclista esloveno asedió el golpe en el tercer y último paso por el viejo Kwaremont. ● R. D.

El Clásico, blanco

El Real Madrid se impuso (89-91) al Barça en el Palau Blaugrana para afianzar su liderato en la Liga ACB e impedir la progresión que estaba teniendo el conjunto azulgrana. Los de Chus Mateo han ganado los últimos siete Clásicos.

Gran cuarta plaza

La selección española de rugby seven terminó en cuarta posición en la sexta y última cita de las Series Mundiales después de perder el partido por el tercer puesto ante

Argentina, vigente campeona, un resultado que les hace terminar la temporada en un histórico tercer puesto.

Alcaraz se defiende

Carlos Alcaraz dejó claro que está «muy contento» con su juego a pesar de un primer tramo de 2025 irregular, y recordó que cada torneo es una batalla con muchos jugadores importantes, como lo será desde esta semana Montecarlo. «Simplemente estoy contento y listo para jugar bien en tierra batida. Mucha gente cree que deberíamos haber jugado mejor tenis o ganado más torneos, pero no creo que sea justo», se defendió.

LUNES DE SERIES

Por CINEMANIA



Nadia de Santiago, en *Manual para señoritas*.
NETFLIX

UNA JOVEN EMPODERADA EN LA ESPAÑA DEL SIGLO XIX

Nadia de Santiago busca marido a tres hermanas mientras se enfrenta a su propio interés amoroso en la serie romántica de Netflix *Manual para señoritas*

PAULA PARDO LUZ
@CINEMANIA_ES

¿Qué pasaría si Fleabag fuera un personaje de *Los Bridgerton*? Que sería algo parecido a lo que hace Nadia de Santiago en *Manual para señoritas*. En esta nueva serie de Netflix de ocho episodios, la actriz interpreta a la irónica Elena Bianda, una carabina de la España del siglo XIX. Su trabajo es errante, ya que, cuando cumple el cometido de casar a

la señorita, debe abandonar la casa y buscar a la siguiente. Por eso, para asegurarse estabilidad durante un tiempo, la familia Mencía es perfecta. La madre acaba de fallecer dejando al padre viudo, Pedro Mencía (Tristán Ulloa), al cuidado de sus tres hijas. Con su ingenio, termina convenciéndole de que es la mejor candidata para encontrarles a las tres hermanas el pretendiente perfecto. Sin embargo, pronto se

dará cuenta de que esto será una tarea mucho más complicada de lo que esperaba: tendrá que preservar la reputación de Cristina (Isa Montalbán), guardar los secretos de Sara (Zoe Bonafonte) y soportar las travesuras de Carlota (Iratxe Emparán). Pero, sobre todo, tendrá que cuidar su propio corazón del joven y apuesto Santiago (Álvaro Mel), ahijado de Pedro Mencía y amigo de las hermanas. «Elena es

muy diferente a lo que he hecho. Es compleja. Puede parecer superficial, pero, en realidad, es una persona muy herida y con un pasado doloroso que le ha hecho ponerse una coraza en el pecho respecto al amor. Por eso se hace carabina, para ayudar a otras a encontrarlo», explica Nadia de Santiago.

Acostumbrados a verla en papeles más dramáticos como en *Las chicas del cable*, *El tiem-*

po que te doy o *Un año y un día*, este personaje le permite jugar más con el guion y con el espectador. Esto es porque la serie no solo es novedosa en cuanto al fondo por centrarse más en la figura de las carabinas que en las de sus señoritas, sino en forma por cómo está contada. Elena rompe continuamente la cuarta pared y habla directamente con el espectador cambiando de registro. «Para mí era muy importante saber quién era la persona con la que estaba hablando a cámara. Y al final, utilicé a una amiga concreta para imaginármela como mi cómplice en toda la evolución del personaje. Elena le cuenta las cosas al espectador como si se las contara a una amiga», aclara la intérprete.

Para el resto del reparto, en el que además se incluyen Paula Usero, María Caballero e Itziar Manero como compañeras carabinas, rodar con ella esos cambios de código ha sido «toda una experiencia». «El personaje de Nadia me parece un regalo porque te permite empatizar y conectar más con el espectador», opina Álvaro Mel. Su primer papel protagonista llegó también con otra serie de época, *La otra mirada*, y el más reciente, en el género romántico con *Un cuento perfecto*. Pero, en *Manual para señoritas*, su rol difiere de lo que se entiende por interés amoroso en este tipo de historias. Mel y los creadores lo definen como «el antitalán». Es escritor y sensible, «un completo desastre y mucho más de estar por casa».

«Está acostumbrado también a salirse de los códigos. Lo construimos desde la cercanía con las hermanas y un poco más osado con Elena y salido

de la concepción de los señoritos de época, no tan encorsado», describe su actor.

El reparto y el equipo tuvieron tres meses de ensayo y preparación además de los seis de rodaje para pillar ese tono gamberro y diferente. «Fue divertido, pero también intenso. Ha sido una serie muy larga de rodar en el tiempo, de mucha entrega, mucha dedicación y mucho cariño y amor», recuerda De Santiago. «Aunque nos explicaron el tono, hasta que no lo ves, no te lo crees del todo —añade Mel—. La magia de la serie es pillarlo bien».

Además, aunque sea una comedia romántica de época, tiene mucho de contemporánea en cuanto a la estética, el vestuario a medida, la luz, los colores vivos, la música, la postproducción con rótulos que acompañan los gags visuales y las localizaciones. La acción no se sitúa en ningún lugar concreto, sino que se ha rodado entre los decorados del plató de Netflix en Tres Cantos, el Hospital de Sant Pau de Barcelona, La Granja de San Ildefonso y Aranjuez, haciendo de este universo de Elena Bianda un auténtico lugar de cuento. ●

Tres alumnas aplicadas

●●● Las tres hermanas Mencía que tendrán que poner en práctica todas las lecciones de Elena Bianda son Cristina, Sara y Carlota. La romántica y soñadora Cristina es la mayor (Isa Montalbán). Sara (Zoe Bonafonte) es la mediana, inteligente, decidida y con otros planes más allá de encontrar el amor. Por último, aunque Carlota es la pequeña, su personaje es todo un reto para Iratxe Emparán (*La chica de nieve*).



OTRAS SERIES DE ESTRENO

Industria del cine, western moderno y adolescencia

Por P. P. L.

'ADOLESCENCIA'

Es la serie del momento. Todo el mundo habla de ella y no es para menos, pues se trata de una de las producciones más ambiciosas de Netflix. Creada y protagonizada por Stephen Graham, el actor se enfrenta a la peor pesadilla de cualquier padre cuando su hijo de 13 años, Jamie Miller (Owen Cooper) es detenido como principal sospechoso del asesinato de una compañera de su colegio. La miniserie *Adolescencia* no solo trata temas

importantes y relevantes como el *bullying* o las redes sociales en una etapa tan convulsa como esta, sino que cada uno de sus cuatro episodios ha sido rodado en plano secuencia, sin pausas, cortes, o cambios.

'THE STUDIO'

Hablando de planos secuencia, hay que mencionar también *The Studio*. Seth Rogen se rie de Hollywood en esta divertida serie de AppleTV+ que satiriza la industria del cine con ironía y con cariño. En ella interpreta a Matt Remick, un apasionado cinéfilo que cum-

ple su sueño al ser nombrado jefe de Continental Studios, una legendaria productora ficticia con más de cien años de historia. Al más puro estilo de *The Office*, Matt y su equipo deben sacar adelante películas en tiempos de plataformas en los que el cine tradicional trata de mantenerse vivo. La serie cuenta además con muchos cameos de la industria como los de Catherine O'Hara o Martin Scorsese.

'1923'

Para los amantes de *Yellowstone*, Taylor Sheridan regala *1923*, su precuela. La serie, que



Owen Cooper, en *Adolescencia*. NETFLIX

acaba de estrenar su segunda temporada en SkyShowtime, se sitúa varios años antes de los eventos de la protagonizada por Kevin Costner. La ficción sigue a la familia Dutton en su lucha por defender sus preciadas tierras de Montana durante la dura época de la Gran Depresión y la ley seca. *1923* cuenta con un reparto encabezado por Harrison Ford, Helen Mirren, Brandon Sklenar y Julia Schlaepfer. Cuando la codicia y la violencia se adueñan de todo, hay que estar dispuesto a llegar hasta el final. ●



SERGIO GARCÍA CARRASCO

Mónica Naranjo

«Todo lo que pasa en la vida conviene, sobre todo lo malo, es lo que nos curte»

La cantante y compositora catalana está inmersa en una gira de conciertos que ya ha pasado por Estados Unidos y México y ahora recorrerá España

CLAUDIA CAMPOS
claudia.campos@20minutos.es / @claudiz

Mónica Naranjo celebra sus 30 años en la música con *Greatest Hits Tour*, una gira con la que recorrerá parte de España y Latinoamérica. Con mucho esfuerzo y trabajo, se ha proclamado como una de las cantantes más aclamadas dentro del panorama nacional e internacional. **¿Cómo es mirar hacia atrás?** Cuando me dijeron que habían pasado 30 años del momento en el que me había ido de casa me sorprendió, porque la vida me ha pasado muy rápido. Pero aquí estamos, con 50. Empecé en este negocio con 19 años y mira todo lo que ha llovido. **¿Qué le ha marcado?** Esta es una carrera de fondo en la que tienes que ser muy persistente. No hay lugar para la holgazanería. Cuando la gente se pregunta por qué fulano o fulana han llegado tan alto es porque son los que más han trabajado. **¿Cuál es el mayor cambio que percibe en la industria?** La digi-

talización, el *streaming*, las redes sociales, el poder decir 'guau, ya no tenemos que depender solamente de estas cuatro ventanas, tenemos 50'. Cuando yo comencé, o estabas dentro de una multinacional o no existías. Ahora quien quiera puede ofrecer lo que hace a través de cualquier ventana digital y eso es una bendición. **¿Es más fácil triunfar con las redes?** Depende de lo que se entiende por triunfar. Hay personas que haciendo ya lo que les gusta, para ellos es triunfar, ¿no? A veces no está relacionado con el tema de la exposición o la venta, es simplemente con la felicidad que tiene uno en su vida de poder decir 'he triunfado porque soy feliz y me gano la vida haciendo lo que me gusta'. **¿Cómo hace para quedarse con lo bueno de la fama?** En la vida todo lo que pasa conviene, sobre todo lo malo, porque es lo que nos curte; los caminos angostos, como los llaman. Cuando entiendes que al final lo que

realmente curte al guerrero es el camino difícil y lo aceptas, dices 'vale, es porque tengo que aprender y esta lección todavía la tengo pendiente'. **¿La Mónica del pasado pensó que llegaría hasta donde está hoy?** Sí, lo tenía clarísimo. **¿Qué aprendizaje saca de todo su recorrido?** El de cómo hay

BIO

Figueras (Girona), 1974. Debutó en México con su primer disco en 1994. Con el segundo, *Palabra de mujer*, logró el reconocimiento en España. Ha vendido más de 10 millones de álbumes en todo el mundo y ha cantado con Pavarotti, Mina o Rocío Jurado, entre otros. Es compositora del 90% de su repertorio. Ha participado en programas como *OT* o *La isla de las tentaciones*.

que librar los tiempos. Entiendes que de los 17 a los 30 años tiene que ser un no parar, vida nómada y muy solitaria. Cuando sabes que has construido un pilar en el que te puedes apoyar, ya dices 'ahora voy a empezar yo a marcar los tempos, a determinar cuándo se lanzan los trabajos y a decidir si quiero estar alejada un tiempo porque estoy cansada y mi cabeza no da para más'. Los tempos son tan fundamentales como el estar activa. **Ha colaborado con Nebulossa en la canción Venenosa. ¿Cómo se dio?** Nos conocimos en un festival, ellos acababan de venir de Eurovisión y fue amor a la primera vista. En primer lugar, porque admiré la capacidad de creatividad para llevar a cabo una canción como *Zorra*, esa canción es un cheque al portador. Y después, la capacidad de ellos como creativos, que son los mejores dentro del pop que tenemos en este país, brutales. **Precisamente con Zorra hubo mucha polémica.** Esto es como

cuando yo hice *Sobreviviré*. En algunos países la desaprobaron durante unos meses. Yo siempre digo que si hay una cosa que te molesta, tú tienes el problema. Es como por ejemplo convivir con una persona que tira la toalla al suelo después de ducharse o que la deja mojada encima de la cama y terminas peleándote. ¿Para quién era importante la toalla? Para ti, ¿no? Pues es tan fácil como coger la toalla, colgarla y te evitas una bronca.

¿Es la inmediatez un impedimento en la música? Depende de lo que quieras ofrecer. Ahora mismo estamos en un momento en el que para lanzar un disco tienes que esperar meses de creatividad. Cuando editas un disco, lo normal es que tengas el tiempo para componer. Por ejemplo, *Tarántula* viene de años de composición; fueron 60 canciones de las que se extrajeron 10-11, fin. *Mimética*, igual, nos encerraron en pandemia y yo, ni corta ni perezosa, me puse a componer y salieron otros 40-50 temas, de los que también me quedé con 10. ¿Tienes ese tiempo? ¿Lo quieres para hacer un álbum? Depende del artista. Hay quienes dicen 'si tengo una canción divina, la quiero lanzar ya'. ¿Por qué no? **¿Qué evolución percibe respecto a la mujer en la industria?** No he tenido nunca ningún problema, de ningún tipo. Ni una mala palabra ni sensación de que apoyaran más a un compañero ni con el tema de la ropa ni con el peso ni con el 'no me gusta cómo vas maquillada' ni acosos. He estado tan concentrada en todo lo que tenía que hacer, que nunca me ha pasado nada ni he sentido que yo fuera menos que un hombre.

¿Siente cierta responsabilidad a la hora de aconsejar? Depende de quién me lo pida. Si es una persona que no conozco de nada, no voy a poder aconsejarle mucho porque no sé como va a ser su reacción. Cuando alguien te pide un consejo tienes que ser honesto y a veces la honestidad no sienta bien. En cambio, si me lo pide un amigo o un familiar, vamos, se lo doy hasta que lo entienda. Y si no lo entiende, no pasa nada, pero yo le quiero y se lo digo. **¿Qué artistas actuales le llaman más la atención?** Me fascina la trayectoria que está teniendo Abraham Mateo, creo que es maravilloso. Rosalía me parece un genio. Billie Eilish me parece algo exquisito dentro del panorama. Hay artistas super-emergentes que tienen un talento tremendo y que lo están haciendo muy bien. **¿Le gustaría volver a la televisión?** La televisión siempre es bienvenida porque me divierte, y la única responsabilidad que tengo es la de saberme un

«Esta es una carrera de fondo y tienes que ser persistente. No hay lugar para la holgazanería»

«Me fascina la trayectoria de Abraham Mateo, es maravilloso. Y Rosalía me parece un genio»

«Esta es una carrera de fondo y tienes que ser persistente. No hay lugar para la holgazanería»

«Me fascina la trayectoria de Abraham Mateo, es maravilloso. Y Rosalía me parece un genio»



20M.ES/CULTURA
Lea más entrevistas como esta y otros artículos de Cultura en nuestra página web 20minutos.es

guion. Cuando me propusieron hacer *La isla de las tentaciones*, le dije a Paolo Vasile: '¿Pero qué me estás contando? Si yo no he hecho *realities* en mi vida'. Y me respondió: 'Por eso te vas'. Le estoy agradecida, fue uno de los mayores regalos que me han dado en la vida. Si repetiría. **Está girando con Greatest Hits Tour. ¿Cómo hace para elegir las canciones sin que nadie eche en falta ninguna?** Es agotador y lo hago siempre sola. Obviamente, cada país tiene su repertorio y hay que estar atento a lo que la gente escucha y le hace vibrar. Hemos iniciado la gira en México y en Estados Unidos, pero el repertorio de España es diferente. No me puedo ir del Movistar Arena sin interpretar *Sobreviviré*. ●

Comic Barcelona cierra su edición más familiar

Comic Barcelona, principal cita del sector en España, cerró ayer su 43 edición con más de 110.000 visitantes en un año con más presencia juvenil y familiar, según informó ayer la organización. Autores españoles e internacionales participaron en charlas y sesiones de firmas con largas colas para conseguir el autógrafo de artistas como Pepe Larraz o Chris Ware, invitado de honor de la feria.

Meritxell Puig, directora de Ficomic —entidad organizadora del salón—, hizo ayer un «balan-

ce muy positivo» de los tres días de esta edición, que ha revalidado los 110.000 visitantes de 2024. «Hemos visto a los lectores de siempre que vienen fieles por sus autores, pero también a las nuevas generaciones, y a las familias con niños que, no nos cansamos de repetir, son los futuros lectores», remarcó.

Entre los invitados nacionales, destacaron artistas como David Rubín, Juanjo Garrido, Teresa Valero, Alex Sierra, Jaime Calderón o Laura Pérez. Paco Roca (*Arrugas*) recibió el Gran Pre-



Asistentes posan ayer en el Salón Comic de Barcelona. TONY ALBRI/ EFE

mio a su carrera; Jaime Infante y Javier Marquina lograron el de mejor obra española por *Dum Dum* (Autsaider) y Clara de Frutos ganó el premio a la au-

tora revelación gracias a su obra *Vanguardia es una mujer* (Norma), en una edición en la que todas las candidatas a este apartado fueron mujeres. ●

20"

Salón Gourmets abre sus puertas en Madrid

El 38.º Salón Gourmets se estrena hoy en Madrid en seis pabellones de Ifema que albergarán 2.100 expositores, más de 1.000 actividades y 55.000 productos de todo el mundo, convirtiendo a la capital española en el epicentro de la gastronomía mundial y de los productos de alta gama. El vino y el aceite de oliva virgen extra (AOVE) serán protagonistas en esta edición con sendas áreas temáticas. Hasta 358 vinos serán seleccionados por los técnicos del Mi-

nisterio de Agricultura junto al Comité de Cata de la Guía de Vinos Gourmets.

Taquilla histórica para el estreno de 'Minecraft'

La película *Minecraft* registró un estreno récord este fin de semana con una recaudación de 157 millones de dólares en EEUU y otros 144 millones en el extranjero, lo que supone una recaudación global de 301 millones de dólares en tres días. El filme superó las expectativas y se convirtió en el mejor estreno de la historia para una adaptación de un videojuego, superando los 146,4 millones de dólares del arranque de *Super Mario Bros.* de 2023.

TELEVISIÓN

Fassbender y Richard Gere juegan a los espías en 'The Agency'



El desenlace de este 'thriller' político llega a SkyShowtime para mostrar los entresijos de las agencias de inteligencia

I.Á.
cultura@20minutos.es / @20m

Entrar en el oficio del espionaje es difícil, pero salir de ese mundo lo es aún más. Esa es una de las premisas de *The Agency* (La Agencia) un thriller político de SkyShowtime que sigue a Martian (Michael Fassbender), un agente encubierto de la CIA al que se le ordena abandonar su vida secreta y regresar a la comisaría de Londres donde empezó. Cuando el amor que dejó atrás reaparece, el romance se reaviva y el conflicto está servido. Su carrera, su verdadera identidad y su misión se enfrentan a su corazón, lanzando a ambos a un juego mor-

tal de intriga y espionaje internacional.

En esta historia Richard Gere interpreta a Bosko, el jefe de la Estación de Londres con un pasado lleno de historias tras servir como agente encubierto durante ocho años. Hugh Bonneville (*Downton Abbey*, *Douglas is Cancelled*) y Dominic West (*The Affair*, *The Crown*) son dos estrellas invitadas.

Jeffrey Wright, Jodie Turner-Smith, Katherine Waterston, John Magaro, Alex Reznik, Andrew Brooke o Harriet Sansom Harris completan el reparto principal de esta ficción de 10 capítulos cuyo desenlace está disponible desde hoy en SkyShowtime. La serie, cuyos productores son George Clooney y Grant Heslov, es una nueva versión del aclamado drama francés *Le Bureau des Légendes*. ●

Cuándo y dónde

YA DISPONIBLE EN SKYSHOWTIME

QUÉ VER HOY

SERIES



Chicago Med

DIVINITY. 23.00 H

Dos nuevos residentes se incorporan al equipo médico del Gaffney Medical Center. Uno es el doctor Mitch Ripley, antiguo paciente del doctor Charles, con el que mantendrá diversas discrepancias. La otra es la doctora Zola Ahmad.



Los misterios de Laura

CLAN. 23.47 H

Laura Lebel del Bosque es una inspectora de policía entrañable, inocente, inteligente y con métodos muy originales. Tiene que compaginar su trabajo con sus labores de ama de casa y de madre de unos traviesos gemelos de 5 años.



Alerta Cobra

CUATRO. 08.00 H

Un equipo especial de la policía se encarga de luchar contra el crimen a lo largo y ancho de las autopistas de Alemania. La carretera se convierte en el escenario donde las fuerzas del orden persiguen a malvados y temerarios personajes.

CINE



'Hasta que la boda nos separe'

LA SEXTA. 22.45 H

Marina organiza bodas y disfruta de una vida sin ataduras. Una noche conoce a Carlos, pero él tiene novia, Alexia, que descubre la tarjeta de visita de Marina entre las cosas de Carlos y cree que le pedirá matrimonio.



'Cuestión de honor'

SQUIRREL. 20.19 H

El detective Ray Tierney, de la Policía de Nueva York, investiga el asesinato de cuatro agentes en una operación relacionada con drogas. Descubre que hay corrupción en el departamento y que su hermano y su cuñado podrían estar implicados.



'La Biblia... en su principio'

LA 2. 22.00 H

La película narra los primeros 22 capítulos del Génesis e historias bíblicas como la creación del mundo, la expulsión del hombre del paraíso, el diluvio o la destrucción de Sodoma y Gomorra. Con John Huston y Ava Gardner.

VARIOS



SERIE DOCUMENTAL Los secretos de las pirámides

DMAX. 22.30 H

Un viaje hacia el pasado para descubrir quiénes estuvieron detrás de la construcción de las pirámides egipcias, unas estructuras colosales. Un recorrido desde Zoser hasta Giza.



CONCURSO Forjado a fuego

MEGA. 20.05 H

Cuatro herreros especializados compiten en la fabricación de espadas y todo tipo de armas. Esta carrera se convierte en un viaje por la historia de la armadura con limitaciones de tiempo y un final explosivo.



ENTRETENIMIENTO El hormiguero

ANTENA 3. 21.45 H

Antonio Banderas acude al plató del programa de Pablo Motos y las hormigas para charlar sobre Gypsy, el musical que dirige y produce y que cumple 150 funciones desde que se estrenó en Málaga el otoño pasado.

HORÓSCOPO

Por Julio Antonio

Aries Excelentes posibilidades para los asuntos de trabajo y financieros, aunque eso no evitará que tengas que poner de tu parte. Es un buen momento para tomar la iniciativa.

Tauro Las tendencias astrales favorables te abrirán los caminos para el éxito, aunque sin olvidar que es fundamental que pongas de tu parte. Vas a imponerte sobre los competidores.

Géminis Hoy se abre una semana claramente favorable para ti, ya que además de la protección de Júpiter, que va contigo, tendrás suerte en los negocios y asuntos financieros.

Cáncer No solo tendrás suerte y realizaciones en tu trabajo, sino que te sentirás más sereno, optimista y relajado. Se confirmarán buenas noticias y acontecimientos que esperas.

Leo Los planetas se hallarán en armonía y su influencia va a ser positiva en la mayor parte de la nueva semana que hoy empieza. A ti te va a traer cambios y acontecimientos en lo personal.

Virgo Semana especialmente inspirada y positiva para tus asuntos de trabajo y negocios, donde te espera un notable éxito o reconocimiento. No debes quedarte quieto ahora.

Libra Vas a encontrarte alguna importante ayuda que no esperas pero que puede facilitarte las cosas en todo lo relacionado con el trabajo. Éxito en algún juicio o asuntos burocráticos.

Escorpio Momento ideal para que puedas luchar, con toda tu energía, por liberarte de agobios y cargas, tanto en tu trabajo y asuntos materiales como en la vida íntima. Lo lograrás.

Sagitario Suerte en el trabajo y los asuntos de carácter material. Aquellos que quieran traicionarte no podrán conseguirlo. Disfrutarás de un momento favorable para las finanzas.

Capricornio La nueva semana te abrirá una gran oportunidad, ya que la influencia de los astros va a continuar siendo favorable y ahora la suerte se va a centrar, sobre todo, en el trabajo.

Acuario Los astros van a continuar ayudándote, aunque no siempre esta protección vaya por los caminos que desearías. El destino pondrá en tu vida lo que realmente es mejor para ti.

Piscis Vendrán cosas buenas, especialmente en el terreno personal, donde te encontrarás alegrías y la realización de deseos íntimos con los que no contabas en estos momentos.



Puedes ver tu horóscopo diario en 20minutos.es

PROGRAMACIÓN

Parrilla completa y otros servicios (tiempo, sorteos...), en nuestra web: [20M.ES/SERVICIOS](https://20m.es/servicios)

LA 1

07.50 La hora de La 1.
10.40 Mañaneros.
14.00 Info. territorial 1.
14.10 Extra mañaneros.
15.00 Telediario 1.
15.40 Deportes 1.
15.45 Info. territorial 2.
16.10 El tiempo.
16.15 Valle salvaje.
17.35 La promesa.
19.30 El cazador.
20.30 Aquí la tierra.
21.00 Telediario 2.
21.35 Deportes 2.
21.40 La revuelta.
22.50 MasterChef 13.
01.40 Comerse el mundo.
02.40 La noche en 24 h.

LA 2

09.55 La aventura del saber.
10.55 Documental.
11.45 Culturas 2.
12.25 Reduce tu huella.
12.20 Documental.
13.50 Rutas bizarras.
14.50 Documental.
15.40 Saber y ganar.
16.25 Documentales.
18.00 Cine: La hora de las pistolas.
19.37 Cine: La ley del Colt.
21.00 Diario de un nómada.
21.30 Cifras y letras.
22.00 Días de cine clásico: La Biblia... en su principio.

ANTENA 3

06.15 Noticias de la mañana.
08.55 Espejo público.
13.20 Cocina abierta, con Karlos Arguiñano.
13.45 La ruleta de la suerte.
15.00 Noticias.
15.30 Deportes.
15.35 Tu tiempo.
15.45 Sueños de libertad.
17.00 Y ahora, Sonsoles.
20.00 Pasapalabra.
20.00 Noticias.
21.30 Deportes.
21.35 El tiempo.
21.45 El hormiguero.
22.50 Renacer.

CUATRO

07.30 ¡Toma salami!
08.00 Alerta Cobra.
10.30 En boca de todos.
14.00 Noticias 4.
14.55 El desmarque.
15.15 El tiempo.
15.30 Todo es mentira, con Risto Mejide.
18.30 Lo sabe, no lo sabe.
20.00 Noticias Cuatro.
20.45 El desmarque.
20.55 El tiempo.
21.05 First dates.
22.50 Fuera de cobertura.
01.45 El desmarque madrugada.

TELECINCO

06.00 Informativos.
08.00 La mirada crítica.
09.00 El programa de Ana Rosa.
12.15 Vamos a ver.
15.00 Informativos.
15.35 El desmarque.
15.45 El tiempo.
15.50 Tárdear.
18.30 El diario de Jorge.
20.00 Reacción en cadena.
21.00 Informativos.
21.40 El desmarque.
21.50 El tiempo.
22.00 Supervivientes Última hora.
23.00 La favorita 1922.

LA SEXTA

07.00 Aruser@s.
11.00 Al rojo vivo, con Antonio García Ferreras.
14.30 La Sexta noticias.
14.55 Jugones.
15.20 La Sexta meteo.
17.15 Más vale tarde.
20.00 La Sexta Noticias 2.
21.00 La Sexta clave.
21.20 La Sexta meteo.
21.25 La Sexta deportes.
21.30 El intermedio.
22.45 Cine: Hasta que la boda nos separe.
01.15 Cine: Bodas de más.

TELEMADRID

07.00 Buenos días, Madrid.
11.20 120 minutos, con María Rey.
14.00 Telenoticias 1.
14.55 Deportes TN.
15.20 El tiempo.
15.28 Cine: Mensaje en una botella.
17.42 Enamorados de Madrid.
18.42 Madrid directo.
20.30 Telenoticias 2.
21.07 Deportes TN.
21.20 El tiempo.
21.26 El análisis de Diario de la noche.
22.29 Mi cámara y yo.

OPINIONES

📁 | HOY FIRMA

Joaquim Coll Trump, el caos como extorsión

El presidente norteamericano ha vuelto a sacar su arma favorita de presión hacia el resto del mundo, los aranceles. Esa herramienta que, según su fantástico discurso, es la fórmula para devolver a EEUU a una edad dorada donde fabricaba de todo. No importa que la economía haya cambiado mucho desde los años 50 del siglo XX, en general para mejor, que un icono del conservadurismo como Ronald Reagan afirmase en los 80 en una célebre declaración que el regreso al proteccionismo solo haría más pobres a los norteamericanos o que las cadenas de suministro sean hoy

El presidente de EEUU no gobierna con estudios ni consensos, sino a golpe de titulares

Anuncia aranceles a todo el planeta como si la guerra comercial fuera un 'reality show'

extraordinariamente interdependientes. Trump no gobierna con estudios ni consensos, sino a golpe de titulares. Anda desatado y, aparentemente, no le importa que las bolsas se hundian ni provocar una recesión. Mucho menos las críticas a su forma despótica de gobernar a base de decretos de emergencia, lo que desliza a EEUU hacia la autocracia.

¿Qué pretende? A primera vista, reindustrializar América, castigar a China, atemorizar a Europa y, sobre todo, dejar claro que es el 'puto amo', que nadie tiene mejores cartas que él. Con aranceles brutales, nunca vistos en un siglo, quiere eliminar el déficit comercial norteamericano, como si fueran factores intercambiables. Un disparate. Pero si rasamos un poco, vemos que hay mucho teatro. En su primer mandato, ya llevó a cabo una guerra contra sus principales socios comerciales, imponiendo fuertes tasas al acero y al aluminio, que tras diversas nego-

ciaciones suspendió completa o parcialmente.

En 2025, con la economía aún lamiéndose las heridas de la inflación, Trump está dispuesto a redoblar la apuesta. Anuncia aranceles generales a todo el planeta (pingüinos incluidos), como si la guerra comercial fuera un *reality show* donde gana quien pega más fuerte sin temor a las consecuencias. Su cálculo es mediático y geopolítico. Busca asombrar a sus votantes, anunciándoles el inicio de un nuevo orden mundial donde América será más rica. Como narcisista persigue el aplauso y la atención mediática. El problema es que las relaciones internacionales no son un tablero de *Monopoly*. Los aranceles rebotan como un bumerán, y los otros países se resisten a ser humillados. En Canadá, por ejemplo, la reacción contra el abusón de la Casa Blanca es muy potente, compartida por liberales y conservadores. En realidad, para Trump los aranceles son una forma de extorsión en medio del caos, de conseguir que los otros le den algo «fabuloso», en palabras suyas. A cada país le pedirá algo a cambio de una exención o rebaja. A China que le dé TikTok, y a los europeos seguramente que dejemos de apoyar a Ucrania o cerremos los ojos cuando decida anexionarse Groenlandia. No queda otra que plantarle cara. ●

Joaquim Coll es historiador y articulista



📁 | COLUMNA

Vietnam, medio siglo



Por **Diego Carcedo**
Periodista

Nadie parece acordarse estos días de la guerra de Vietnam, el tema que tanto interés y dolor despertó durante la segunda mitad del siglo pasado. Hoy la actualidad protagonizada por Trump contribuye a olvidarla a pesar de que ha dejado un rastro de más de tres millones de muertos. Dentro de tres semanas, el próximo 30 de abril, se cumplen 50 años de su final. En mi memoria tengo todavía pesadillas con los recuerdos de aquellas últimas horas, vividas en medio de la mayor confusión entre disparos y escenas escalofriantes que tanto me hicieron temblar y que solo superé con una suerte que nunca agradeceré suficiente y con la conciencia de que la vida es fugaz y casual.

Tuve suerte de estar acompañado por personas y trabajadores excelentes, como el técnico de sonido Javier García Llamas o los cámaras José Manuel Alaiz y Juan Manuel Fernández Reverte, aunque desgraciadamente estos dos últimos ya no pueden contarlos. Se salvaron de las bombas, pero poco después, ya en sus vacaciones, ambos fallecieron en accidentes de tráfico. Siempre pienso cuánto me gustaría poder ver estos días tan significativos, reunimos a cenar y recordar, entre lágrimas y emociones, aquellos días y horas de la barbarie de la guerra.

Conforme se vaya acercando el 30 de abril, volverá a recordarse mucho lo que fue aquella muestra de la proclividad humana a matarse entre semejantes de distinta piel, pero sin razón alguna más allá del control del poder, en este caso de los militares y políticos norteamericanos. Entre ellos no estaba Donald Trump, que ya era demasiado rico y astuto para asumir riesgos.

Trump ama a EEUU y quiere liberarlos no sabemos muy bien de qué. No va a defender su patriotismo a tiros, porque sus paisanos siempre salieron mal parados en las guerras, pero sí lo hace a base de aranceles susceptibles también de matar, aunque de momento sin misiles ni cañonazos, ahora con hambre. ●

📁 | LA VIÑETA

Por Nani



🔊 | NOS DICEN LOS LECTORES

Musk, castigado y despreciado

Elon Musk es el típico multimillonario que por tener una cantidad ingente de dinero puede hacer lo que quiera. Antes apoyaba las medidas de Trump; decía que había que proteger el mercado estadounidense contra todos los productos extranjeros, que los aranceles eran ne-

cesarios. Ahora que ya es definitivamente el rico más irritante del mundo después de tantos años dibujando una imagen de genio, sale a la luz que pide que desaparezcan los aranceles. Solo ha tenido que perder miles de millones de euros y amagar con renunciar a su cargo político para darse cuenta de que no es la persona más intelligen-

te ni responsable del mundo. Sus minutos de fama le han pasado factura, y su castigo es el desprecio de sus admiradores. **Pedro Rubio, Madrid**

📧 Escribenos a **lectores@20minutos.es**

Las cartas no deberán superar los 750 caracteres (espacios incluidos). 20minutos se reserva el derecho de editar o extraer los textos.

🕒 | PASATIEMPO

2	3	1	7				8	4
9	6			4				1
					1			6
8	9	2			5			
	7		3	4				
		3		8	2	6		
			2	3			4	7
				1			5	
2	7		5				6	9

X | EN TWITTER

—Enfermera, dígame al oftalmólogo que creo tener un grado infimo de miopía. —¿Leve?—Desde aquí es imposible. **@AzulWorow**

Hoy he llevado al centro de alto rendimiento a mi niña porque es una gran atleta, como su padre, que se rinde fácilmente cuando hace deporte. **@BarDePueblol**

—Diga brevemente por qué quiere trabajar con nosotros. —Es que no quiero, papá. **@T_Stockmann**

HENNEO
HENNEO MEDIA, S. A.

Presidente
Fernando de Yarza López-Madrado

Consejero Delegado: **Rigo de Yarza López-Madrado**

Director Editorial y de Comunicación: **Nigel Ángel Liso Tejada**

20minutos

Una publicación de
20 MINUTOS EDITORA, S. L.

Presidenta
Encarna Samitier

Director
Jesús Morales

Subdirectores: **Raúl Rodríguez y Alex Herrera**

Redactores jefes: **Chema R. Morán, Melisa Tuya, Híctor M. Garrido**

Coordinadora cierre: **Susana Gozalo**

Coordinadora redes: **Mara González**

Coordinador Seo: **Armando Hueso**

Multimedia: **Jorge París**

PUBLICIDAD (ALAYANS)

Jesús Aspra Rodríguez Director General,
Carolina Luengo Responsable Comercial Madrid,
Mireia Bonasteri Directora Comercial Barcelona,
María Dolores Gallart Directora Comercial Valencia.
Tel.: 91 701 56 00

Coordinación y Tráfico: **Rafael Martín**
Operaciones: **Híctor M. Benito**, Administración: **Luis Oñate**

Madrid Calle Canarias, 48. 28045 Madrid. Tel.: 91 701 56 00
Barcelona Ronda Sant Pere, 3. Pab. 1º. 08010 BCN. Tel.: 93 470 62 50
Valencia Avda. Cortes Valencianas 41. 46015 Valencia
Tel.: 96 350 93 38
Andalucía sevilla@20minutos.es

© 20 Minutos Editora, S.L.
Todos los derechos reservados. Adicionalmente, a los efectos establecidos en los artículos 32 y 33 de la Ley de Propiedad Intelectual, 20 Minutos Editora, S.L. hace constar, respectivamente, la correspondiente oposición y reserva de derechos, por sí y por medio de sus redactores o autores.

lectores@20minutos.es
Imprimen: **Hennepin Print S.L.**, S.L.U. Benet, C. G. Penibética, e Imprentas
Depósito Legal: M-10774-2012

STAR WARS: 'ANDOR' ENCIENDE LA GALAXIA
BEN AFFLECK / SORDA / RAMI MALEK / MARIJENDRE

CINEMANÍA

Nº 388

30
AÑOS



MARVEL THUNDERBOLTS*

***EL GRUPO SALVAJE LIDERADO POR FLORENCE PUGH QUE PODRÍA SALVAR AL MCU**

+ VIDEOJUEGOS EN CINE Y SERIES: Del éxito de **THE LAST OF US** a la llegada de **MINECRAFT...** ¿Cómo sería la adaptación perfecta?

USA VS HOLLYWOOD Una lucha por el poder: la difícil relación entre la Casa Blanca y la industria del cine



ABRIL 2028 / 4 €

ALGUIEN VOLÓ SOBRE EL NIDO DEL CUCO:
50 años de la gran locura de *Jack Nicholson*

CINEMANÍA
YA EN TU KIOSKO

¡SUSCRÍBETE
A CINEMANÍA!
Este código te lleva
a nuestra página
de suscripciones.

